2026年
プール冬季速成教室

コース記号	コース	対象	時間	定員	申込時の泳力基準	認定級
A	幼児	3～6歳 未就学児	15：00～15：55	35	初めて・水慣れ～ 面かぶりクロール	1～5級
B	水慣れ	小学生	16：10～17：05	65	初めて・水慣れ～ 面かぶりクロール	1～5級
C	呼吸つきクロール 7m～25m	小学生	17：20～18：15	35	呼吸してクロール7m以上～25m ※申込時の泳力が満たない場合、 参加をお断りすることがあります。	6～8級
	平泳ぎ			20	呼吸してクロール25m以上 ※申込時の泳力が満たない場合、 参加をお断りすることがあります。	9級以上

※　コースについて
Bコースは初心者向けとなります。
コース内にて入金時の泳力に従ってクラス分けを行います。

一次募集　11月18日(水)10:00～オンライン申込

料金　5,450円

①ホームページまたは右の二次元コードよりアクセス
②対象のイベントを選択
③必要事項を入力し、お申込み
　申込後、予約確認メールが届きます。
※定員に達した場合は抽選とさせていただきます。
※「@select-type.com」からのメールが受信出来るよう
　ドメインを設定を必ず行ってください。

期間　12月23日(水)～26日(土)

【応募締切】
11/30(月)23:59まで

【結果発表】
12/4(金)

【二次募集】
12/10(木)10:00～
総合フロント　先着順

※空き枠は12/9(水)
昼頃HPにUP

二次募集　直接窓口にて受付

空きがある教室のみの募集となります。

参加注意事項

対象：運動可能な方で指導員の指示に従ってグループ練習が出来る方。
　　なお、お申込みは教室初日年齢・学年となります。

※練習時間の中には、更衣室誘導・準備体操・シャワー等の時間も含みます。
　レッスン終了後は順番に着替えに誘導します。
※指定水泳帽子をお持ちでない方は別途水泳帽(310円)をご用意いただきます。
※水着の指定はございません。
※お申込みの泳力に合わせてグループレッスンを行います。
※オムツの外れている方

【申込はこちらから】

TAC杉並区　上井草スポーツセンター

TEL:03-3390-5707