上井草スポーツセンター

2027年 1月 ～ 3月
通年こども プール教室カレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■ ⇒ 認定会　5･7･10･11･2･3月です。進級してのクラス変更は翌月からです。。
　初めてアヒル･はじめて親子プール･育成は通常の開催日

■ ⇒ お休み

月会費

対象年齢:【幼児･アヒル】3歳～未就学児 【ジュニア･育成】小中学生 【はじめて親子】2歳半～4歳児とその親

2026.10.01作成

	教室名	対象級	時間	1月	2月	3月
月	ジュニア水泳	9～12級	16:55～17:50	3回 4,080円	4回 5,450円	3回 4,080円
火	初めてアヒル	なし	15:55～16:50	4回 5,450円	3回 4,080円	4回 5,450円
	ジュニア水泳	9～12級	16:55～17:50			
水	初めてアヒル	なし	13:55～14:50	4回 5,450円	4回 5,450円	4回 5,450円
	幼児水泳①	1～5級	14:55～15:50			
	幼児水泳②	1～5級	15:55～16:50			
	ジュニア水泳A	1～7級	15:55～16:50			
	ジュニア水泳B	8～12級	16:55～17:50			
	ジュニア水泳C	個人メドレー 2分45秒以内	18:00～18:55			
木	幼児水泳①	1～5級	14:55～15:50	3回 4,080円	2回 2,720円	3回 4,080円
	幼児水泳②	1～5級	15:55～16:50			
	ジュニア水泳A	1～7級	15:55～16:50			
	ジュニア水泳B	8～12級	16:55～17:50			
	ジュニア水泳C	個人メドレー 2分45秒以内	18:00～18:55			
金	幼児水泳①	1～5級	14:55～15:50	4回 5,450円	4回 5,450円	4回 5,450円
	幼児水泳②	1～5級	15:55～16:50			
	ジュニア水泳A	1～7級	15:55～16:50			
	ジュニア水泳B	8～12級	16:55～17:50			
	ジュニア水泳C	個人メドレー 2分45秒以内	18:00～18:55			
土	幼児水泳①	1～5級	12:55～13:50	4回 5,450円	4回 5,450円	4回 5,450円
	幼児水泳②	1～5級	13:55～14:50			
	ジュニア水泳A	1～7級	14:55～15:50			
	ジュニア水泳B	8～12級	15:55～16:50			
	ジュニア水泳C	個人メドレー 2分45秒以内	17:00～17:55			

	教室名	時間	月会費
土	はじめて親子プール	10:55～11:50	【2回】2,720円/月 【3回】4,080円/月

■はじめて親子プールについて■　♪杉並区子育て応援券の使用が可能です
･月ごとに2回か3回コースからお選び下さい。
･子育て応援券の使用限度額は3,000円/1回となります。(お釣りは出せません)
　差額分は現金でのお支払いをお願いいたします。
　※子育て応援券利用詳細につきましては杉並区のホームページをご確認ください。

教室名	対象	時間	月会費
育成	個人メドレー2分10秒以内	[月～金] 18:00～18:55 [土] 17:00～17:55	8,380円/月

■育成クラスについて■
開催日(週6回)自由参加できます

※行政使用,設備メンテナンス等により、開催日及び月会費が変更になる場合があります。
※前月20日までに教室カードをお持ちになり総合受付にて月会費をお支払いください。
※社会の動向に応じて急遽休講となる場合があります。
※教室前、教室後に泳がれる方は、1時間入場券の購入が必要となります。
※開始15分を過ぎて参加者が集まらない場合は閉講となる場合がございます。予めご了承ください。

日程表はホームページからも確認できます



≪通年こどもプール教室　各種手続きについて≫

教室申し込み時に【教室カード】と【認定会ノート】初回時に【入場カード】を総合受付にて配布いたします。

【入場カード】

プール更衣室の入退場をする際に必要です。

カードを忘れた場合、確認に時間がかかる場合がございますので、忘れずにお持ちください。
更衣室の入退場時はプールフロントスタッフへご提示ください。

【教室カード】

各種手続き（変更・休会・退会等）の際に必要です。お手続きの際は忘れずにお持ちください。

お手続きの期日を過ぎた場合は、原則受付いたしません。

【認定会ノート】

認定会の際に必要です。自身でお名前を記入し、認定会の際は忘れずにお持ちください。
プール場内にて回収し、認定会の結果を担当指導員が記入します。教室終了後手渡しで返却いたします。

■遅刻・欠席

遅刻：プールフロントスタッフに声をかけてから練習場所に向かってください。練習場所が分からない場合はスタッフへお声掛けください。

欠席：教室開始前にお休みの連絡（**オンラインでお申込ください**）を頂ければ、一般利用無料券をお渡しいたします。

欠席分のプール一般利用無料券は、2時間無料で入場できる券となります。
大人・子どもペア2時間券　**（はじめて親子プール・育成クラスは除く）**
※お休みする場合の振替はございません。

（注1）事前に欠席連絡をいただいた場合のみ無料券を発行いたします。
（注2）無料券は、引き換え当日のみ使用できます。無料券引き換えは欠席日の翌日から欠席日の属する月を含む3ヶ月以内となります。
（注3）無料券の引き換えは、総合受付で行います。ご利用する当日に必ず教室カードをお持ちいただき、欠席日をお申し出ください。
（注4）無料券ご利用の際には「プールご利用案内」をご覧ください。

■月会費

月会費は前納制です。**毎月20日まで**に、翌月分の月会費を総合受付にてお支払いください。
（例）6月分の月会費は5月20日までに支払い。

■変更（必ずオンラインにて申請し、承諾メールを受信後、窓口にて変更届を提出してください。お電話での変更はできません。）

曜日や時間を変更の承諾メールを受信された場合は、原則**変更希望月の前月20日まで**に変更届を総合受付にご提出いただき、**変更先の翌月分の月会費をお支払い**ください。※変更先の教室に空きがある場合のみ変更可。進級による変更の場合を除く
（例）9月から変更希望の場合、8月20日までに手続き。9月分の月会費を支払い、9月から変更先の教室に参加となる。

■休会（必ず窓口にて休会届を提出してください。お電話での休会はできません。）

ご自身の都合などで教室を1ヶ月休まれる場合は、原則**休会希望月の前月20日まで**に休会届を総合受付にご提出いただき、**復帰月の月会費をお支払い**ください。※通常、休講月を除き、3ヶ月以上の休会はできません。
（例）9月休会希望の場合、8月20日までに手続き。10月分の月会費を支払い、9月分の月会費は免除。

■退会（必ず窓口にて退会届を提出してください。お電話での退会はできません。）

教室を退会される場合は、原則**退会を希望する月の月20日まで**に退会届を総合受付にご提出ください。
退会届が20日を過ぎますと翌月の月会費が発生いたします。退会月までに月会費未納分がある場合は未納額をお支払いください。
（例）5月末で退会希望の場合、5月20日までに手続き。

※　**教室の入場は教室開始時間20分前から更衣室に入ることができます**

◆上井草スポーツセンター

〒167-0023　杉並区上井草3-34-1

TEL：03-3390-5707

指定管理者：TAC・FC東京・MELTEC 共同事業体

最新情報はホームページにて随時更新しています！
右記QRコードからアクセスできます。
【上井草スポーツセンターHP】
https://www.suginami-ttm.com/