上井草スポーツセンター

2027年 1月 ～3月
通年成人 プール教室カレンダー

■ ⇒ お休み

2026.10.01作

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

月会費

	教室名	時間	1月	2月	3月
月	成人水泳:初級	9:55～10:55	3回 3,100円	4回 4,130円	3回 3,100円
	ゆったり4泳法	18:55～19:55			
水	初めての成人水泳【高】	9:55～10:55	4回 3,650円	4回 3,650円	4回 3,650円
	成人水泳:初・中級	10:55～11:55	4回 4,130円	4回 4,130円	4回 4,130円
	(新)成人水泳:初中級	11:55～12:55			
	成人水泳:上級	11:55～12:55			
	成人水泳:初級	19:55～20:55			
	アドバンス スイムレッスン				
木	成人水泳:初・中級	9:55～10:55	3回 3,100円	2回 2,060円	3回 3,100円
	初めての成人水泳	12:55～13:55			
	ゆったり4泳法	18:55～19:55			
金	成人水泳:初・中級	12:55～13:55	4回 4,130円	4回 4,130円	4回 4,130円
	成人水泳:上級	19:55～20:55			

※行政使用,設備メンテナンス等により、開催日及び月会費が変更になる場合があります。
※前月20日までに教室カードをお持ちになり総合受付にて月会費をお支払いください。
※社会の動向に応じて急遽休講となる場合があります。
※教室前、教室後に泳がれる方は、1時間入場券の購入が必要となります。
※開始15分を過ぎて参加者が集まらない場合は閉講となる場合がございます。予めご了承ください。



日程表はホームページからも確認できます

≪通年成人プール教室　各種手続きについて≫

2024.2.10 更新

登録時に【教室カード】を総合受付にてお渡しいたします。

【教室カード】

プール更衣室の入退場時と各種手続きの際に必要です。お手続きの際は忘れずにお持ちください。
出席時に教室カードを忘れた場合、確認に時間がかかる場合がございますので、忘れずにお持ちください。
更衣室の入退場時はプールフロントスタッフへご提示ください。
お手続きの期日を過ぎた場合は、原則受付いたしません。

■遅刻・欠席

遅刻：プールフロントスタッフに声をかけてから練習場所に向かってください。練習場所が分からない場合はスタッフへお声掛けください。
欠席：教室開始前にお休みの連絡を頂ければ、無料券1枚をお渡しいたします。
（注1）事前に欠席連絡をいただいた場合のみ大人2時間無料券1枚を発行いたします。
（注2）無料券は、引き換え当日のみ使用できます。無料券引き換えは欠席日の翌日から欠席日の属する月を含む3ヶ月以内となります。
（注3）無料券の引き換えは、総合フロントで行います。ご利用する当日に必ず教室カードをお持ちいただき、欠席日をお申し出ください。
（注4）無料券ご利用の際には「プールご利用案内」をご覧ください。

■月会費

月会費は前納制です。毎月20日までに、翌月分の月会費を総合受付にてお支払いください。
（例）6月分の月会費は5月20日までに支払い。

■休会（必ず窓口にて休会届を提出してください。お電話での休会はできません。）

ご自身の都合などで教室を1ヶ月休まれる場合は、原則休会希望月の前月20日までに休会届を総合受付にご提出いただき、復帰月の月会費をお支払いください。※通常、休講月を除き、3ヶ月以上の休会はできません。
（例）9月休会希望の場合、8月20日末までに手続き。10月分の月会費を支払い、9月分の月会費は免除。

■変更（必ず窓口にて変更届を提出してください。お電話での変更はできません。）

曜日や時間を変更される場合は、原則変更希望月の前月20日までに変更届を総合受付にご提出いただき、変更先の翌月分の月会費をお支払いください。※変更先の教室に空きがある場合のみ変更可。
（例）9月から変更希望の場合、8月20日までに手続き。9月分の月会費を支払い、9月から変更先の教室に参加となる。

■退会（必ず窓口にて退会届を提出してください。お電話での退会はできません。）

教室を退会される場合は、原則退会を希望する月の月20日までに退会届を総合受付にご提出ください。
また、退会月までに月会費未納分がある場合は未納額をお支払いください。
（例）5月末で退会希望の場合、5月20日までに手続き。

※　教室の入場は教室開始時間20分前から更衣室に入ることができます

◆上井草スポーツセンター

〒167-0023　杉並区上井草3-34-1

TEL：03-3390-5707

指定管理者：TAC・FC東京・MELTEC 共同事業体

最新情報はホームページにて随時更新しています！
右記QRコードからアクセスできます。
【上井草スポーツセンターHP】
https://www.suginami-ttm.com/