

2026年9月～12月 フロア定期教室 空き枠一覧

8/24(月) 9:30～2次募集入金受付開始

2026/8/23 9:00 現在

※満員の教室はキャンセル待ちの受付を行います。(キャンセルが出た場合のみご案内となります)

空き枠 ★は11以上	教室名 ☆印は小体育館	曜日	時間	対象	料金	回数	定員
フロア	★	月	9:00～09:50	16歳以上	12,870円	13回	30名
	【初級】健康法【高】		10:00～10:50	60歳以上	5,850円	13回	30名
	5 オリジナルヨガ		11:00～11:50	16歳以上	12,870円	13回	30名
	3 エアロ&コンディショニング		12:00～12:50	16歳以上	12,870円	13回	30名
	1 ピラティス		13:00～13:50	16歳以上	12,870円	13回	30名
	バレトン(女性限定)		19:00～19:50	16歳以上	12,870円	13回	25名
	ストレッチ&ピラティス		20:00～21:00	16歳以上	12,870円	13回	30名
	8 ヨガ	火	9:00～9:50	16歳以上	13,860円	14回	30名
	6 オリジナルヨガ10		10:00～10:50	16歳以上	13,860円	14回	30名
	★ オリジナルダンス		11:00～11:50	16歳以上	13,860円	14回	30名
	肩こり・腰痛スッキリ体操【高】		12:00～12:50	60歳以上	6,300円	14回	30名
	★ ダンベルシェイプハード		13:00～13:50	16歳以上	13,860円	14回	30名
	2 成人バレエ(初級女性)		18:45～19:55	中学生以上	16,940円	14回	25名
	★ オリジナルヨガ20		20:10～21:00	16歳以上	13,860円	14回	30名
	★ かんたんステップ☆	水	9:00～09:50	16歳以上	14,850円	15回	30名
	★ かんたんエアロ☆		10:00～10:50	16歳以上	14,850円	15回	45名
	★ ママ&ベビー ヨガ		10:00～10:50	産後の母とお子様	14,850円	15回	15組
	★ ヨガ		11:00～12:00	16歳以上	14,850円	15回	30名
	4 ピラティス12		12:10～13:00	16歳以上	14,850円	15回	30名
	★ アロマストレッチ		13:10～14:00	16歳以上	14,850円	15回	30名
	★ ボディリフレッシュ		14:10～15:00	16歳以上	14,850円	15回	30名
	6 ピラティス19		19:00～19:50	16歳以上	14,850円	15回	30名
	★ ファットバーンシェイプ		20:00～21:00	16歳以上	14,850円	15回	30名
	★ 【中級】健康法☆	木	9:00～09:50	16歳以上	12,870円	13回	30名
	6 ピラティス☆		10:00～10:50	16歳以上	12,870円	13回	40名
	★ ジャズダンス		11:10～12:00	16歳以上	12,870円	13回	30名
	★ ボディシェイプ		12:10～13:00	16歳以上	12,870円	13回	30名
	10 初級エアロ&トレーニング		13:10～14:00	16歳以上	12,870円	13回	20名
	9 肩こり・腰痛スッキリ体操【高】		14:10～15:00	60歳以上	5,850円	13回	30名
	★ 太極拳(初級)		15:15～16:15	16歳以上	12,870円	13回	30名
	★ 太極拳(中級)		16:30～17:30	16歳以上(経験者)	12,870円	13回	30名
	★ ヨガ		19:00～20:00	16歳以上	12,870円	13回	30名
	★ ダンベルシェイプ		20:10～21:00	16歳以上	12,870円	13回	30名
	★ オリジナルヨガ9	金	9:00～09:50	16歳以上	16,830円	17回	30名
	★ 骨盤エクササイズ		10:00～10:50	16歳以上	16,830円	17回	30名
	シニア体操【高】		12:00～12:50	60歳以上	7,650円	17回	30名
	★ フラダンス		13:00～13:50	16歳以上	15,840円	16回	30名
	★ オリジナルヨガ14		14:00～15:00	16歳以上	16,830円	17回	30名
	★ オリジナルヨガ19		19:00～20:00	16歳以上	16,830円	17回	30名
	★ ラテンダンス		20:10～21:00	16歳以上	16,830円	17回	30名
	ダンベルシェイプハード	土	11:00～12:00	16歳以上	15,840円	16回	30名
	5 バランスシェイプ		12:10～13:00	16歳以上	15,840円	16回	30名
	★ オリジナルヨガ		13:10～14:00	16歳以上	15,840円	16回	30名
	9 ファットバーンシェイプ		14:10～15:10	16歳以上	15,840円	16回	30名
	★ リラックス・ヨガ		15:20～16:20	16歳以上	15,840円	16回	30名
	5 はじめてHIPHOP		17:00～17:50	16歳以上	16,830円	17回	30名
	★ HIPHOP		18:00～19:00	16歳以上	16,830円	17回	30名
	★ ヨガ	日	9:00～10:00	16歳以上	15,840円	16回	30名
	8 ボディシェイプ		10:10～11:00	16歳以上	15,840円	16回	30名
	★ ボクシングシェイプ		11:10～12:00	16歳以上	15,840円	16回	30名
	★ はじめての太極拳		12:10～13:00	16歳以上	15,840円	16回	20名
	★ 健康いきいき体操		13:10～14:00	16歳以上	15,840円	16回	20名
	★ ファットバーンシェイプ		14:10～15:10	16歳以上	15,840円	16回	30名
	★ 初めてのピラティス		15:30～16:30	16歳以上	15,840円	16回	30名
	★ 燃烧系 ボクシングエクササイズ		16:40～17:30	16歳以上	15,840円	16回	20名

2026年9月～12月 プール定期教室 空き枠一覧

空き枠 ★は11以上	教室名	曜日	時間	対象区分	料金	回数	定員
プール	たっぷり燃烧水中運動	月	10:55～11:45	16歳以上	8,910円	9回	18名
	8 膝腰痛予防改善運動		12:55～13:45	中高齢者	8,910円	9回	20名
	1 はじめて水中運動		19:55～20:45	16歳以上	8,910円	9回	8名
	アクアシルバー【高】	火	9:40～10:30	60歳以上	3,600円	8回	18名
	アクアビクス		10:40～11:30	16歳以上	7,920円	8回	15名
	リフレッシュ・ウォーキング		13:55～14:45	16歳以上	9,900円	10回	18名
	3 水中運動		18:55～19:45	16歳以上	9,900円	10回	15名
	のんびり水中運動【高】	水	9:55～10:45	60歳以上	4,950円	11回	18名
	アクアビクス		12:55～13:45	16歳以上	10,890円	11回	18名
	アクアビクス	木	13:55～14:45	16歳以上	8,910円	9回	18名
	リフレッシュ・ウォーキング	金	9:55～10:45	16歳以上	11,880円	12回	12名
	脂肪燃烧系アクア		10:05～10:55	16歳以上	11,880円	12回	16名
	2 ちょっと燃烧系水中運動		11:05～11:55	16歳以上	11,880円	12回	16名
	はつらつ燃烧系水中運動	土	10:55～11:45	16歳以上	12,870円	13回	15名
	脂肪燃烧系アクア		11:55～12:45	16歳以上	12,870円	13回	15名