

～運動が苦手でも大丈夫！楽しく身体を動かそう！～

ボールで遊ぼう教室

9月21日（月・祝）

13：00～13：50

対象/年中・年長

受講料/600円 定員/20名



14：00～14：50

対象/小1～小3

受講料/600円 定員/20名



場所：1階小体育室 持ち物：室内シューズ、飲み物

様々な理由で運動が苦手でも
「指導をする」ではなくまずは子供たちで
「やってみる」ことから始めます
楽しく遊びながら身体の使い方を覚えよう！！



オンラインは
↓こちら↓

※参加にはオンラインでの事前申し込み

※参加料は当日現金のみ総合受付にてお支払い

※FC東京主催ではございません



8/17（月）13：00～オンライン申込み開始

TAC杉並区上井草スポーツセンター TEL 03-3390-5707