

2026年7月～8月 フロア短期教室 空き枠一覧

6/23(火) 9:30～2次募集入金受付開始

2026/6/20現在

※満員の教室はキャンセル待ちの受付を行います。(キャンセルが出た場合のみご案内となります)

空き枠 ★は11以上	教室名 ☆印は小体育館	曜日	時間	対象	料金	回数	定員
★	かんたんエアロ9	月	09:00～09:50	16歳以上	6,930円	7回	30名
3	【初級】健康法【高】		10:00～10:50	60歳以上	3,150円	7回	30名
5	オリジナルヨガ		11:00～11:50	16歳以上	6,930円	7回	30名
7	エアロ&コンディショニング		12:00～12:50	16歳以上	6,930円	7回	30名
4	ピラティス		13:00～13:50	16歳以上	6,930円	7回	30名
4	バレトン(女性限定)		19:00～19:50	16歳以上	6,930円	7回	25名
7	ストレッチ&ピラティス		20:00～21:00	16歳以上	6,930円	7回	30名
10	ヨガ	火	09:00～9:50	16歳以上	6,930円	7回	30名
9	オリジナルヨガ10		10:00～10:50	16歳以上	6,930円	7回	30名
★	オリジナルダンス		11:00～11:50	16歳以上	6,930円	7回	30名
5	肩こり・腰痛スッキリ体操【高】		12:00～12:50	60歳以上	3,150円	7回	30名
★	ダンベルシェイプハード		13:00～13:50	16歳以上	6,930円	7回	30名
5	成人バレエ(初級女性)		18:45～19:55	中学生以上	8,470円	7回	25名
★	オリジナルヨガ20		20:10～21:00	16歳以上	6,930円	7回	30名
★	かんたんステップ☆	水	09:00～09:50	16歳以上	7,920円	8回	30名
★	かんたんエアロ☆		10:00～10:50	16歳以上	7,920円	8回	45名
★	ママ&ベビー ヨガ		10:00～10:50	産後の母とお子様	7,920円	8回	15組
★	ヨガ		11:00～12:00	16歳以上	7,920円	8回	30名
7	ピラティス12		12:10～13:00	16歳以上	7,920円	8回	30名
★	アロマストレッチ		13:10～14:00	16歳以上	7,920円	8回	30名
★	ボディリフレッシュ		14:10～15:00	16歳以上	7,920円	8回	30名
10	ピラティス19		19:00～19:50	16歳以上	7,920円	8回	30名
★	ファットバーンシェイプ		20:00～21:00	16歳以上	7,920円	8回	30名
★	【中級】健康法☆	木	09:00～09:50	16歳以上	5,940円	6回	30名
★	ピラティス☆		10:00～10:50	16歳以上	5,940円	6回	40名
★	ジャズダンス		11:10～12:00	16歳以上	5,940円	6回	30名
★	ボディシェイプ		12:10～13:00	16歳以上	5,940円	6回	30名
10	初級エアロ&トレーニング		13:10～14:00	16歳以上	5,940円	6回	20名
★	肩こり・腰痛スッキリ体操【高】		14:10～15:00	60歳以上	2,700円	6回	30名
★	太極拳(初級)		15:15～16:15	16歳以上	5,940円	6回	30名
★	太極拳(中級)		16:30～17:30	16歳以上(経験者)	5,940円	6回	30名
★	ヨガ		19:00～20:00	16歳以上	5,940円	6回	30名
★	ダンベルシェイプ		20:10～21:00	16歳以上	5,940円	6回	30名
★	オリジナルヨガ9	金	09:00～09:50	16歳以上	7,920円	8回	30名
★	骨盤エクササイズ		10:00～10:50	16歳以上	7,920円	8回	30名
5	シニア体操【高】		12:00～12:50	60歳以上	3,600円	8回	30名
★	フラダンス		13:00～13:50	16歳以上	7,920円	8回	30名
★	オリジナルヨガ14		14:00～15:00	16歳以上	7,920円	8回	30名
★	オリジナルヨガ19		19:00～20:00	16歳以上	7,920円	8回	30名
★	ラテンダンス		20:10～21:00	16歳以上	7,920円	8回	30名
★	ダンベルシェイプハード	土	11:10～12:00	16歳以上	6,930円	7回	30名
★	バランスシェイプ		12:10～13:00	16歳以上	6,930円	7回	30名
★	オリジナルヨガ		13:10～14:00	16歳以上	6,930円	7回	30名
★	格闘技シェイプ		14:10～15:00	16歳以上	6,930円	7回	30名
★	リラックス・ヨガ		15:15～16:15	16歳以上	6,930円	7回	30名
5	はじめてHIPHOP		17:00～17:50	16歳以上	7,920円	8回	30名
★	HIPHOP		18:00～19:00	16歳以上	7,920円	8回	30名
★	ヨガ	日	09:00～10:00	16歳以上	6,930円	7回	30名
7	ボディシェイプ		10:10～11:00	16歳以上	6,930円	7回	30名
★	ボクシングシェイプ		11:10～12:00	16歳以上	6,930円	7回	30名
★	アロマストレッチ		12:10～13:00	16歳以上	6,930円	7回	20名
★	健康いきいき体操		13:10～14:00	16歳以上	6,930円	7回	20名
★	ファットバーンシェイプ		14:10～15:10	16歳以上	6,930円	7回	30名
★	初めてのピラティス		15:30～16:30	16歳以上	6,930円	7回	30名
★	燃焼系 ボクシングエクササイズ		16:40～17:30	16歳以上	6,930円	7回	20名

フロア