

# !!夏季短期教室!!

## バタフライ特訓教室

### 4日間レッスンイベント

7月29日(水) 8月5日(水)

8月12日(水) 8月19日(水)

時間

※複数申込み可

15時00分～15時50分

※20分前～更衣室入場ができます。



受講料各2,000円(税込み)

担当:土佐

成人向けの特訓水泳教室を開催いたします。  
今回は、バタフライの各動作を丁寧に指導いたします。  
バタフライの動きで気になる点がある方はこの機会に泳ぎをマスターしましょう。

対象: 高校生相当以上の方

定員: 各回 10名 (先着順)

申込方法: 7月12日(日)13:00よりオンラインにて  
申込み開始(先着順・キャンセル待ち有り)

◇お問い合わせ◇  
TAC杉並区上井草スポーツセンター  
TEL 03-3390-5707  
【営業時間】  
平日・土曜 9:00～22:30  
日曜・祝日 9:00～21:00

#### ※注意事項

参加にはオンラインでの事前申込みが必要です。  
参加費は当日受付にて納入いただきます。  
レッスン前後に自由遊泳を行う場合には別途入場料が必要です。(1時間250円)

オンライン申込は  
こちらから

