

令和8年 7~8月定期制教室 空き枠数 6/15(月)現在

| 曜日 | 教室名  | 時間          | 空き枠数 |
|----|--|-------------|------|
| 火  | 美・サルサ         | 10:05~10:55 | ★    |
|    | ボディシェイプ中級     | 11:30~12:20 | ★    |
|    | 健康法・高  | 10:20~11:10 | 4    |
|    | フラダンス  | 11:40~12:30 | ★    |
| 木  | 健康法・高  | 11:30~12:20 | ★    |
| 金  | 健康法・高  | 09:15~10:05 | 6    |
|    | ビューティーエクササイズ<br>(女性限定)   | 11:45~12:35 | ★    |
|    | ステップダンスエアロ  | 19:10~19:55 | ★    |
|    | ピラティス&リラクゼーション   | 20:05~20:50 | ★    |

★は空き枠10以上