

# ★ニュースポーツ★

## ターゲットバードゴルフ体験教室

ゴルフボールにバドミントンの羽をつけた  
ボールをゴルフクラブで打ち、コースを周ります！  
ゴルフ未経験の方でも楽しめます！

### ◆日時◆

令和 8年 6月 22日（月）13:00～14:30（小雨決行）  
（荒天の場合中止、イベント開始1時間前判断となります）

### ◆場所◆

上井草スポーツセンター グラウンド

### ◆内容◆

クラブの握り方から打ち方を覚え、コースを周られるようにします。

### ◆対象◆

16才以上の方

### ◆定員◆

20名

### ◆料金◆

無料

### ◆持物◆

運動に適した服装と運動靴、汗ふきタオル、  
飲み物、ゴルフ手袋をお持ちの方は持参

### ◆講師◆

杉並区ターゲットバードゴルフ協会

### ◆申込◆

6月10日（水）より上井草スポーツセンター受付または電話にて

### ◆その他◆

ご不明な点は担当/森実までお問い合わせください。

TEL03-3390-5707



上井草スポーツセンター指定管理者  
TAC・FC 東京・MELTEC 共同事業体