

2026年夏季限定!

担当:大山

平泳ぎ教室



泳ぎ方を教わりたい!フォームを直したい!など

皆様の悩みを一緒に考えながら指導していきます

4日間を贅沢に使用し充実した夏を過ごしましょう!!

8月3日(月)8月17日(月)

①平泳ぎ/基礎コース

※①、②両方申し込みも可

8月24日(月)8月31日(月)

②平泳ぎ/応用コース

11:00~11:50

(更衣室への入場は20分前からです)

各10名(先着)/15歳以上(中学生不可)

①¥3,000(税込み)/②¥3,500(税込み)

★基礎コース...キック中心の練習(初心者向け)

★応用コース...コンビネーション中心の練習(中、上級者向け)

※注意事項※

参加にはオンラインでの事前申し込みが必要です。
参加費は当日受付にて納入いただきます。
レッスン前後に自由遊泳を行う場合には
別途入場料が必要です。(1時間250円)



7/13(月)12時~オンライン申し込み開始!!

TAC杉並区上井草スポーツセンター TEL03-3390-5707

