

SUGINAMI SOCCER & FUTSAL SCHOOL EVENT



上井草サッカースクール 5月体験会

友達紹介キャンペーン

その他施設内
イベント情報はコチラ



体験者 体験・入会で月会費1,000円OFF
紹介者 紹介したお友だちが入会で翌月会費1,000円OFF
さらに先着順で体験入会者と紹介者
それぞれにオリジナルナップサックをプレゼント



※ナップサックはなくなり次第終了になります
※詳しくはホームページをご確認ください

※写真はイメージです

一人ひとりの目的や技術、体力に応じてコーチたちが個別に指導を行います。

2026年5月

上井草
サッカースクール
開催日

月・水・金 開催

TAC杉並上井草スポーツセンター 運動場

講師 FC東京 普及部コーチ

対象 年少～年長/小学1～6年生

クラス 空きのあるクラスのみ参加可能

※空きクラスはホームページをご確認ください

参加費用 1,000円(税込)

申込方法 電話申込(先着順)
TAC杉並区上井草スポーツセンター
☎ 03 - 3390 - 5707

スクール体験会開催日
月曜日5/11、18、25
水曜日5/13、20、27
金曜日5/15、22、29

スクール
体験会について

詳しくは
コチラ▶



各スクール詳細についてはチラシ裏面をご確認ください。

指導：FC東京



FC TOKYO

指定管理者
TAC・FC東京・MELTEC共同事業体



※写真はイメージです

上井草サッカースクール

会場 TAC杉並区上井草スポーツセンター

月会費 6,620円(税込)

HP <https://www.suginami-ttm.com/>

主催 杉並区上井草スポーツセンター指定管理者
(TAC・FC東京・MELTEC共同事業体)

※スクール選抜クラス 月会費7,720円(税込)
通常クラスより更に高度な技術・戦術の学びを行い、
競技志向や上昇志向の強い選手たちと強度高いトレーニングを行うクラスです
スクールコーチの推薦を受けた方が入れるクラスです。

申込方法 お申込みはこちら ▶



コース	クラス	時間	定員
月曜日 コース	年中・年長	15:20~16:10	各20名
	小学1年生・小学2年生	16:20~17:20	各24名
	小学3年生	16:20~17:30	24名
	小学4年生	17:40~18:50	24名
	小学5・6年生		計24名
	スクール選抜小学4・5・6年生		24名
水曜日 コース	年少	15:20~16:00	12名
	年中・年長	15:20~16:10	各18名
	小学1年生・小学2年生	16:20~17:20	各24名
	小学3年生	16:20~17:30	24名
金曜日 コース	小学4・5・6年生	17:40~18:50	各24名
	年中・年長	15:20~16:10	各20名
	小学1年生・小学2年生	16:20~17:20	各24名
	小学3年生	16:20~17:30	24名
	小学4・5・6年生	17:40~18:50	各24名

体験会 内容

現在実施しているスクール活動と一緒に参加し、教室の雰囲気や内容を体験していただきます。
経験や技術に関係なく、誰でもスポーツ・サッカーの楽しさを感じることができるスクールです。

～スクール特徴～

- プロサッカークラブならではの指導
 - ✓指導はプロサッカークラブ「FC東京」の経験豊かなプロコーチが担当
 - ✓トップチームからスクールまで一貫した指導理念
- 子ども達の成長に寄り添ったアプローチ
 - ✓一人ひとりに応じた指導
 - ✓合言葉は”あ・お・あ・か”
 - あ：「挨拶をする」
 - お：「思いやりをもつ」
 - あ：「最後まであきらめない」
 - か：「感謝の気持ちをもつ」

体験 当日の 流れ

- ①施設総合受付にて参加費をお支払いいただき受付
 - 教室開始の10分前までにはお手続きをお願いいたします。
- ②運動場へ移動
 - 担当コーチと挨拶をして、教室開始
- ③教室参加
 - 教室内容や指導内容等について分からないことがあれば、教室終了後にコーチに確認ください。
- ④施設受付にて事務確認
 - 入会意向のご確認をさせていただきます。事務手続き上の不明点などあれば、こちらでご確認ください。