

# パルクール

## 無料体験会

パルクール鬼ごっこを  
妙正寺体育館で体験しよう！

開催日：2026年3月21日（土）

場所：妙正寺体育館

時間：10:00～12:00（午前）

13:00～15:00（午後）

対象：3歳以上～小学6年生まで  
（子ども同士、親子でも  
参加可能）

持物：室内履き、タオル、水分



パルクール鬼ごっことは…

「鬼ごっこ」×「パルクール」  
究極の鬼ごっこスポーツ！

- ・誰もが楽しめる
- ・安全面に配慮された障害物
- ・1vs1・20秒間の鬼ごっこ



・参加費無料！

・予約不要！（お時間までにご集合ください！）

TAC杉並区 妙正寺体育館

TEL.03-3399-4224

〒167-0033 杉並区清水3丁目20番12号

（利用時間）

9:00～21:00

※テニスコート 9:00～17:00

※社会情勢により開館時間が変更になる場合があります。

（休館日）

毎月第2木曜日・年末年始

※第2木曜日が休日の場合、翌日金曜日が休館日となります。

※他に施設保守等で臨時休館する場合があります。

