

令和8年4~6月定期制教室 空き枠数 3/9(月)現在

曜日	教室名	時間	空き枠数
火	美・サルサ 	10:05~10:55	★
	ボディシェイプ中級 	11:30~12:20	★
	健康法・高	10:20~11:10	満
	フラダンス	11:40~12:30	★
木	健康法・高	11:30~12:20	★
金	健康法・高	09:15~10:05	9
	ビューティーエクササイズ (女性限定)	11:45~12:35	★
	ステップダンスエアロ 	19:10~19:55	★
	ピラティス&リラクゼーション	20:05~20:50	★

★は空き枠10以上