

2026 年 2 月吉日

上井草サッカースクール在籍の皆様へ

上井草スポーツセンター指定管理者  
TAC・FC 東京・MELTEC 共同事業体

### 2026 年度上井草サッカースクールのご案内

日頃より、上井草サッカースクールの活動ならびに運営へのご理解とご協力、誠にありがとうございます。  
2026 年度上井草サッカースクールのご案内になります。

敬具

### 記

#### 1. 年度更新制

年少～小学 5 年生は 3 月から 4 月への年度替わりは、手続きなく次の学年に自動更新になります。

※現在通われている曜日と同じ曜日の次の学年に自動更新になります。

例)2025 年度 月曜 1 年生クラス → 2026 年度 月曜 2 年生クラス

例)2025 年度 月曜 4 年生クラス → 2026 年度 月曜日 5・6 年生クラス

例)2025 年度 月曜 5 年生クラス → 2026 年度 月曜日 5・6 年生クラス

※開催コースについては 3.『開催コース』をご確認ください。

※3 月末で曜日変更を希望される方は、指定の期日【3/20(金・祝)】までに  
右記 QR コードの申込フォームから変更希望を入力してください。



※3 月末で退会を希望される方は、指定の期日【3/20(金・祝)】までに 1 階総合フロントまで退会届手続きを行ってください。

※尚、退会届の提出がないと自動更新となり、4 月以降も月会費が発生しますので期限内までに手続きを行ってください。

小学 6 年生は手続きなく 3 月末でご卒業となります。退会届のご提出は必要ありません。

#### 2. スクール開催日数

各コース、年間 42 回の開催を予定し、37 回を下回る場合には補講等を行います。

なお、補講等についてはスクール開催曜日とは異なる曜日や時間を実施することもあります。予めご了承ください。

※補講の対象者は補講開催月に在籍している生徒が対象となります。

※年間 42 回の開催には年 2 回土曜日開催も含まれます。

スケジュールにつきましては、別紙「上井草サッカースクール 2026 年度スケジュール」をご覧ください。※施設都合で変更または休校になる場合もございます。

### 3. 開催コース

<月曜日> 場所:上井草スポーツセンター運動場半面間

クラス	時間	定員
年中	15:20～16:10	各 20 名
年長		
小学 1 年生	16:20～17:20	各 24 名
小学 2 年生		
小学 3 年生	16:20～17:30	
小学 4 年生	17:40～18:50	
小学 5・6 年生		
スクール選抜小学 4・5・6 年生		

<水曜日> 場所:上井草スポーツセンター運動場半面間

クラス	時間	定員
年少	15:20～16:00	12 名
年中	15:20～16:10	各 18 名
年長		
小学 1 年生	16:20～17:20	各 24 名
小学 2 年生		
小学 3 年生	16:20～17:30	
小学 4 年生	17:40～18:50	
小学 5 年生		
小学 6 年生		

<金曜日> 場所:上井草スポーツセンター運動場半面間

クラス	時間	定員
年中	15:20～16:10	各 20 名
年長		
小学 1 年生	16:20～17:20	各 24 名
小学 2 年生		
小学 3 年生	16:20～17:30	

小学4年生	17:40～18:50	
小学5年生		
小学6年生		

※スクール選抜クラス

通常クラスより更に高度な技術・戦術の学びを行い、競技志向や上昇志向の強い選手たちと強度高いトレーニングを行うクラスです。 スクールコーチの推薦を受けた方が入れるクラスです。

2026 年 4 月より選抜クラスの対象となるスクール生の方々に関しましては、2026 年 2 月末までに担当コーチからお声掛けさせていただきます。

※子どもたちが安心安全に、サッカーに取り組める環境でスクールを開催する為、4～5 月と 6～9 月でスクール時間の変更があります。

① 4～5 月トワイライトタイム

日没が早い時期である 4 月～5 月のスクール開催時間の変更。薄暮の時間帯を考慮した時間帯での活動を実施いたします。

<月曜日> 場所:上井草スポーツセンター運動場半面間

クラス	時間	定員
年中	15:20～16:10	各 20 名
年長		
小学 1 年生	16:15～17:15	各 24 名
小学 2 年生		
小学 3 年生	16:15～17:25	
小学 4 年生	17:30～18:40	
小学 5・6 年生		
スクール選抜小学 4・5・6 年生		

<水曜日> 場所:上井草スポーツセンター運動場半面間

クラス	時間	定員
年少	15:20～16:00	12 名
年中	15:20～16:10	各 18 名
年長		
小学1年生	16:15～17:15	各 24 名
小学2年生		

小学 3 年生	16:15～17:25
小学 4 年生	17:30～18:40
小学 5 年生	
小学 6 年生	

<金曜日> 場所:上井草スポーツセンター運動場半面間

クラス	時間	定員
年中	15:20～16:10	各 20 名
年長		
小学 1 年生	16:15～17:15	各 24 名
小学 2 年生		
小学 3 年生	16:15～17:25	
小学 4 年生	17:30～18:40	
小学 5 年生		
小学 6 年生		

## ② 6～9 月サマータイム

昨今の夏場の酷暑を考慮し、6 月～9 月のスクール開催時間の変更。スクール全体の開催時間の短縮および開始時間を遅らせ、クラス間の時間を詰めることで気温が下がる時間帯での活動を実施いたします。

<月曜日> 場所:上井草スポーツセンター運動場半面間

クラス	時間	定員
年中	16:00～16:40	各 20 名
年長		
小学 1 年生	16:45～17:35	各 24 名
小学 2 年生		
小学 3 年生	16:45～17:45	
小学 4 年生	17:50～18:50	
小学 5・6 年生		
スクール選抜小学 4・5・6 年生		

<水曜日> 場所:上井草スポーツセンター運動場半面間

クラス	時間	定員
年少	16:10～16:40	12 名
年中	16:00～16:40	各 18 名

年長		
小学 1 年生	16:45～17:35	各 24 名
小学 2 年生		
小学 3 年生	16:45～17:45	
小学 4 年生	17:50～18:50	
小学 5 年生		
小学 6 年生		

<金曜日> 場所:上井草スポーツセンター運動場半面間

クラス	時間	定員
年中	16:00～16:40	各 20 名
年長		
小学 1 年生	16:45～17:35	各 24 名
小学 2 年生		
小学 3 年生	16:45～17:45	
小学 4 年生	17:50～18:50	
小学 5 年生		
小学 6 年生		

【お問合せ】 上井草スポーツセンター TEL：03-3390-5707

以上