

SUGINAMI SOCCER & FUTSAL SCHOOL EVENT



上井草サッカースクール 1月体験会

その他施設内
イベント情報はコチラ



無料・割引！
プログラムが
利用できます

カラダに
いいこと
を見つけましょう

杉並区
スポーツ始め キャンペーン

令和7年10月1日(水)～
令和8年1月31日(土)

このキャンペーンは
日頃スポーツ・運動を
行っていない方を
対象としています

✓ スポーツや運動を行っていない
✓ 運動不足を感じている
そのような方向けの
気軽に運動を始められるキャンペーンです

参加方法は簡単

プログラムを選ぶ
施設へ申込み
チケットを受取る
教室に参加

杉並区
スポーツ始めキャンペーン

詳しくは
コチラ▶



2025年10月～2026年1月 杉並区スポーツ始めキャンペーン利用で1,000円→無料
一人ひとりの目的や技術、体力に応じてコーチたちが個別に指導を行います。

2026年1月

上井草
サッカースクール
開催日

月・水・金 開催

TAC杉並上井草スポーツセンター 運動場

講師

FC東京 普及部コーチ

対象

年少～年長/小学1～6年生

クラス

空きのあるクラスのみ参加可能

※空きクラスはホームページをご確認ください

参加
費用

2024年10月～2025年1月限定キャンペーン!!
杉並区スポーツ始めキャンペーン利用で
1,000円→無料

申込
方法

電話申込(先着順)
TAC杉並区上井草スポーツセンター
☎ 03 - 3390 - 5707

スクール体験会開催日
月曜日1/19、26
水曜日1/21、28
金曜日1/23、30

スクール
体験会について

詳しくは
コチラ▶



各スクール詳細についてはチラシ裏面をご確認ください。

指導：FC東京



FC TOKYO

指定管理者
TAC・FC東京・MELTEC共同事業体



※写真はイメージです

上井草サッカースクール

会場 TAC 杉並区上井草スポーツセンター

月会費 6,620円(税込)

HP <https://www.suginami-ttm.com/>

主催 杉並区上井草スポーツセンター指定管理者
(TAC・FC東京・MELTEC共同事業体)

申込方法

お申し込みはこちら▶



コース	クラス	時間	定員
月曜日 コース	年中・年長	15:20～16:10	各20名
	小学1年生・小学2年生	16:20～17:20	各24名
	小学3年生	16:20～17:30	24名
	小学4年生・小学5年生・小学6年生	17:40～18:50	各24名
水曜日 コース	年少	15:20～16:00	12名
	年中・年長	15:20～16:10	各18名
	小学1年生・小学2年生	16:20～17:20	各24名
	小学3年生	16:20～17:30	24名
	小学4年生・小学5年生・小学6年生	17:40～18:50	各24名
金曜日 コース	年中・年長	15:20～16:10	各20名
	小学1年生・小学2年生	16:20～17:20	各24名
	小学3年生クラス	16:20～17:30	24名
	小学4年生・小学5年生・小学6年生	17:40～18:50	各24名

体験会 内容

現在実施しているスクール活動と一緒に参加し、教室の雰囲気や内容を体験していただきます。
経験や技術に関係なく、誰でもスポーツ・サッカーの楽しさを感じることができるスクールです。

～スクール特徴～

- プロサッカークラブならではの指導
 - ✓指導はプロサッカークラブ「FC東京」の経験豊かなプロコーチが担当
 - ✓トップチームからスクールまで一貫した指導理念
- 子ども達の成長に寄り添ったアプローチ
 - ✓一人ひとりに応じた指導
 - ✓合言葉は"あ・お・あ・か"
 - －あ：「挨拶をする」
 - －お：「思いやりをもつ」
 - －あ：「最後まであきらめない」
 - －か：「感謝の気持ちをもつ」

体験 当日の 流れ

- ①施設総合受付にて参加費をお支払いいただき受付
 - －教室開始の10分前までにはお手続きをお願いいたします。
- ②運動場へ移動
 - －担当コーチと挨拶をして、教室開始
- ③教室参加
 - －教室内容や指導内容等について分からないことがあれば、教室終了後にコーチに確認ください。
- ④施設受付にて事務確認
 - －入会意向のご確認をさせていただきます。事務手続き上の不明点などあれば、こちらでご確認ください。