

SPORTS EVENT

SUGINAMI

TAC杉並上井草スポーツセンター / TAC杉並区妙正寺体育館



1月開催イベント

その他施設内
イベント情報はコチラ



	イベント名	対象	施設	会場	時間	料金	定員	スパイク /すね当て	開催日 1	開催日 2	開催日 3	申込 区分
子供 向け	幼児・児童のバルシューレ教室 4歳～未就学児クラス	4歳～未就学児	上井草	3階 小運動場	15:10 ～15:55	690円	20名	×/-	1/13(火)	1/27(火)	—	①
	幼児・児童のバルシューレ教室 小学1～3年生クラス	小学1～3年生		3階 小運動場	16:05 ～16:50	690円	20名	×/-	1/13(火)	1/27(火)	—	①
	親子サッカー教室 2歳児とその保護者	2歳児と その保護者		3階 小運動場	11:10 ～11:50	570円	15組	×/-	1/14(水)	1/21(水)	—	②
	親子サッカー教室 3・4歳児とその保護者	3・4歳児と その保護者		3階 小運動場	12:15 ～12:55	570円	15組	×/-	1/14(水)	1/21(水)	—	②
	ステップアップサッカー教室 小学1～2年生クラス	小学1～2年生		3階 小運動場	16:20 ～17:20	570円	30名	×/要	1/8(水)	—	—	②
	ステップアップサッカー教室 小学3～6年生クラス	小学3～6年生		3階 小運動場	17:30 ～18:45	570円	30名	×/要	1/8(水)	—	—	②
	年中・年長サッカー教室	年中・年長		3階 小運動場	15:20 ～16:00	800円	15名	×/-	1/8(木)	—	—	①
	スマイルサッカー教室	障がい児と健常児 の小学生・中学生		3階 小運動場	17:30 ～18:40	690円	30名	×/-	1/22(木)	—	—	②
	ゴールキーパークリニック 小学3～6年生クラス	小学3～6年生		2階 運動場	17:40 ～18:50	1,700円	24名	あればキー バーグローブ	1/8(木)	—	—	①
	ゴールキーパークリニック 小学6年生・中学1～3年生クラス	小学6年生・中学1～3年生		2階 運動場	19:10 ～20:30	1,700円	24名	あればキー バーグローブ	1/8(木)	—	—	①
大人 向け	レディースエンジョイ フットボール	中学1年生 以上の女性	上井草	2階 運動場	19:20 ～20:50	940円	24名	○/要	1/12(月)	1/19(月)	1/26(月)	①
	大人のサッカー教室 女性・初心者向けエンジョイミックス	中学1年生以上		2階 運動場	19:20 ～20:50	940円	24名	○/要	1/12(月)	1/19(月)	1/26(月)	③
	大人のサッカー教室 ～アドバンスクラス～	中学1年生以上		2階 運動場	19:20 ～20:50	940円	40名	○/要	1/14(水)	1/21(水)	1/28(水)	③
	大人のサッカー教室 ～初級クラス～	20歳以上		2階 運動場	19:20 ～20:50	940円	24名	○/要	1/16(金)	1/23(金)	1/30(金)	③
	大人のサッカー教室 ～中・上級クラス～	20歳以上		2階 運動場	19:20 ～20:50	940円	28名	○/要	1/16(金)	1/23(金)	1/30(金)	③
	個サル	20歳以上		3階 小運動場	19:20 ～20:50	940円	20名	×/要	1/25(日)	—	—	①
	女性・初心者向け個サル	中学1年生以上		3階 小運動場	19:20 ～20:50	940円	20名	×/要	1/10(土)	—	—	①
	大人のフットサル教室	20歳以上		B1階 体育館	19:20 ～20:50	940円	20名	×/要	1/13(火)	1/20(火)	1/27(火)	③

講師

FC東京コーチ
ほか



申込
方法

【一次募集】施設ホームページ申込みサイトより申込

- ①先着順期間 12/22(月)9:00～26日(金)
- ②先着順(杉並区民優先)期間 12/22(月)9:00～26日(金)
※区外の方は二次募集より申込可
- ③抽選期間 12/15(月)9:00～21日(日) 26日結果発表

【二次募集】電話・窓口にて先着順

上井草 12/28(日)・妙正寺12/27(土) 各 10:00～
※定員に達した場合はキャンセル待ちとなります

問合せ先:TAC杉並区上井草スポーツセンター ☎03-3390-5707
TAC杉並区妙正寺体育館 ☎03-3399-4224

指定管理者
TAC・FC東京・MELTEC共同事業体

申込サイト
詳しくは
コチラ▶

