

上井草スポーツセンター
2026年 1月～3月
通年 フロア 教室カレンダー

■ ⇒ お休み

2025.9.30 作成

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				

会場：会議室 (★は小体育室)

月会費

	教室名	時間	1月	2月	3月
月	幼児体操 ★	15:15～16:15			
	小学生体操 ★	16:30～17:30			
	ジュニア体操 ★	17:45～18:45	3回 3,770円	3回 3,770円	4回 5,020円
	幼児空手	16:30～17:30			
	小学生空手	17:45～18:45			
火	幼児バレエ	15:00～16:00			
	ジュニアバレエ (小学1年～3年)	16:15～17:15	4回 5,020円	4回 5,020円	4回 5,020円
	ジュニアバレエ (小学4年～中学生)	17:30～18:30			
水	幼児体操	15:15～16:15	4回 5,020円	3回 3,770円	4回 5,020円
	小学生体操	16:30～17:30			
金	幼児HIPHOP	15:15～16:15			
	小学生HIPHOP (小学1～3年生)	16:30～17:30	4回 5,020円	4回 5,020円	3回 3,770円
	小学生HIPHOP (小学4～6年生)	17:45～18:45			
土	保護者の為の 親子体操 ♪	9:00～9:50	4回 5,020円	4回 5,020円	3回 3,770円
	teen's HIPHOP (中高生)	19:10～20:10			

♪「保護者の為の親子体操」は杉並区子育て応援券の使用が可能です♪(月/3,000円分まで)

※利用詳細につきましては杉並区のホームページをご確認ください

※行政使用,設備メンテナンス等により、開催日及び月会費が変更になる場合があります。

※前月20日までに教室カードをお持ちになり総合受付にてお支払いください。

※社会の動向に応じて急遽休講となる場合があります。

※開始15分を過ぎて参加者が集まらない場合は閉講となる場合がございます。予めご了承ください。



日程表はホーム
ページからも
確認できます