

令和8年1月開始定期制教室 空き枠数 12/1(月)現在

曜日	教室名	時間	空き枠数
火	美・サルサ 	10:05~10:55	★
	ボディシェイプ中級 	11:30~12:20	★
水	骨盤チューニング	09:10~10:00	★
	健康法・高	10:20~11:10	満
	フラダンス	11:40~12:30	★
木	ストロングヨガ＆リラックス	11:15~12:05	★
金	健康法・高	09:15~10:05	9
	ビューティーエクササイズ (女性限定)	11:45~12:35	★
	ステップダンスエアロ 	19:10~19:55	★
	ピラティス＆リラクゼーション	20:05~20:50	★

★空き枠10以上