

2026年 1月～3月 定期フロア教室 日程表

会場：会議室 ★印は小体育室

2025/10/5

※行政使用や社会情勢等により、回数が変更になる場合があります

★ 会場 小体育室

◎ ふらっと教室としても参加可能

上井草スポーツセンター