



バレーボール教室 12月分イベント



ボールを使ってみんなで楽しく身体を動かそう！専門コーチが、参加者のレベルに合わせたレッスンをおこないます！初心者の人でも楽しめる内容なのでお気軽にどうぞ！

※ 小中学生クラスは**抽選**申込となっております。(杉並区在住・在学優先)

～家庭婦人クラス～

【日時】

12月4日(木)
17:15～18:45

【対象】

高校1年生以上の女性
定員：30名

【参加費】

おひとり：1,140円

【申込】

先着申込期間 11月21日(金)
～11月26日(水)

～小中学生クラス～

【日時】

12月11日・25日(木)
17:15～18:45

【対象】

小学1年生～中学3年生
定員：35名

【参加費】

おひとり：850円

【申込】

抽選申込期間 11月15日(土)
～11月21日(金)

結果発表 11月26日(水)
10:00

※当日券売機にてチケットを購入し、直接開催場所にてお渡してください。

【持ち物】

着替え・飲み物・タオル・室内シューズ

【開催場所】

上井草スポーツセンター B1F体育館

オンライン
申込は
こちらから



申込

■オンライン申込■ 小中学生クラス 11月15日(土)～11月21日(金)
家庭婦人クラス 11月21日(金)～11月26日(水)

■2次募集■ 11月28日(金) 10:00～

電話(03-3390-5707)又は総合受付にて申込

【指導担当】

東京グレートベアーズ コーチ

【募集詳細】

毎月15日に翌月分イベントの詳細をホームページに掲載します。

【キャンセル】

お早目に上井草スポーツセンター(03-3390-5707)まで
お電話でご連絡ください。

【注意事項】

①眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください。

※スポーツ眼鏡は可

②会場入場時に手指・シューズ裏の消毒にご協力ください。

③当日体調が優れない場合は、無理をせず参加の自粛をご検討
ください。

※体調不良によるキャンセル料金は発生いたしません。

④その他、施設のルールを守ってご参加ください。

【個人情報について】

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡の
他、新型コロナウイルス感染症対策のため、必要に応じて区や保
健所へ報告する際に利用させていただく可能性がございます。

TAC杉並区上井草スポーツセンター
TAC・FC東京・MELTEC共同事業体
TEL:03-3390-5707
URL:<http://www.suginami-ttm.com>

ホームページは
こちらから
ご確認ください♪

