

SPORTS EVENT

SUGINAMI

TAC杉並上井草スポーツセンター / TAC杉並区妙正寺体育館



11月開催イベント

その他施設内
イベント情報はコチラ



	イベント名	対 象	施設	会場	時間	料金	定員	スパイク /すね当て	開催日 1	開催日 2	開催日 3	開催日 4	開催日 5	申込 区分
子 供 向 け	幼児・児童のバドミントン教室 4歳～未就学児クラス	4歳～未就学児	上 井 草	3階 小運動場	15:10 ～15:55	690円	20名	×/ー	11/11(火)	11/25(火)	ー	ー	ー	①
	幼児・児童のバドミントン教室 小学1～3年生クラス	小学1～3年生		3階 小運動場	16:05 ～16:50	690円	20名	×/ー	11/11(火)	11/25(火)	ー	ー	ー	①
	親子サッカー教室 2歳児とその保護者	2歳児と その保護者		3階 小運動場	11:10 ～11:50	570円	15組	×/ー	11/5(水)	11/12(水)	ー	ー	ー	②
	親子サッカー教室 3・4歳児とその保護者	3・4歳児と その保護者		3階 小運動場	12:15 ～12:55	570円	15組	×/ー	11/5(水)	11/12(水)	ー	ー	ー	②
	ステップアップサッカー教室 小学1～2年生クラス	小学1～2年生		3階 小運動場	16:20 ～17:20	570円	30名	×/要	11/6(木)	11/13(木)	ー	ー	ー	②
	ステップアップサッカー教室 小学3～6年生クラス	小学3～6年生		3階 小運動場	17:30 ～18:45	570円	30名	×/要	11/6(木)	11/13(木)	ー	ー	ー	②
	年中・年長サッカー教室	年中・年長		3階 小運動場	15:20 ～16:00	800円	15名	×/ー	11/6(木)	11/13(木)	ー	ー	ー	①
	スマイルサッカー教室	障がい児と健常児 の小学生・中学生		3階 小運動場	17:30 ～18:40	690円	30名	×/ー	11/27(木)	ー	ー	ー	ー	②
	ゴールキーパークリニック 小学3～6年生クラス	小学3～6年生		2階 運動場	17:40 ～18:50	1,700円	24名	あればキー パーグローブ	11/13(木)	ー	ー	ー	ー	①
	ゴールキーパークリニック 小学6年生・中学1～3年生クラス	小学6年生・中学1～3年生		2階 運動場	19:10 ～20:30	1,700円	24名	あればキー パーグローブ	11/13(木)	ー	ー	ー	ー	①
大 人 向 け	レディースエンジョイ フットボール	中学1年生 以上の女性	上 井 草	2階 運動場	19:20 ～20:50	940円	24名	○/要	11/3(月)	11/10(月)	11/17(月)	ー	ー	①
	大人のサッカー教室 女性・初心者向けエンジョイミックス	中学1年生以上		2階 運動場	19:20 ～20:50	940円	24名	○/要	11/3(月)	11/10(月)	11/17(月)	ー	ー	③
	大人のサッカー教室 ～アドバンスクラス～	中学1年生以上		2階 運動場	19:20 ～20:50	940円	40名	○/要	11/5(水)	11/12(水)	11/19(水)	11/26(水)	ー	③
	大人のサッカー教室 ～初級クラス～	20歳以上		2階 運動場	19:20 ～20:50	940円	24名	○/要	11/7(金)	11/14(金)	11/21(金)	11/28(金)	ー	③
	大人のサッカー教室 ～中・上級クラス～	20歳以上		2階 運動場	19:20 ～20:50	940円	28名	○/要	11/7(金)	11/14(金)	11/21(金)	11/28(金)	ー	③
	個サル	20歳以上		3階 小運動場	19:20 ～20:50	940円	20名	×/要	11/8(土)	11/29(土)	ー	ー	ー	①
	女性・初心者向け 個サル	中学1年生以上		3階 小運動場	19:20 ～20:50	940円	20名	×/要	11/1(土)	11/23(日)	ー	ー	ー	①
	大人のフットサル教室	20歳以上	妙正寺	B1階 体育館	19:20 ～20:50	940円	20名	×/要	11/4(火)	11/11(火)	11/18(火)	11/25(火)	ー	③

講師

FC東京コーチ
ほか



申込
方法

【一次募集】施設ホームページ申込みサイトより申込

- ① 先着順 期間 10/22(水)9:00～26日(日)
- ② 先着順(杉並区民優先) 期間 10/22(水)9:00～26日(日)
※区外の方は二次募集より申込可
- ③ 抽選 期間 10/15(水)9:00～21日(火) 26日結果発表

【二次募集】電話・窓口にて先着順

上井草・妙正寺 10/28(火) 10:00～
※定員に達した場合はキャンセル待ちとなります

申込サイト
詳しくは
コチラ▶



同合わせ先：TAC杉並区上井草スポーツセンター ☎03-3390-5707
TAC杉並区妙正寺体育館 ☎03-3399-4224

指定管理者
TAC・FC東京・MELTEC共同事業体