

# 2歳半から未就学児対象、少人数制の水遊び教室



イベント

参加者募集中！

※令和6年9月～改名しました(令和6年7月まで初めてラッコ)

## 初めての水なれ！

【水遊びをしながら水に慣れるプログラムです。水深の浅いプールで無理なく楽しく練習をします】

【対象】

オムツのとれた  
2歳半から  
未就学児まで

【先着6名】

満員になり次第  
受付終了します

【40分制】

準備体操  
シャワー等含む

【持ち物】

- ・水着
- ・指定水泳帽子
- ・バスタオル

【申込の流れ】

- ①10:30から受付開始(総合受付) ②受付後に教室カードを受け取りプール受付へ  
③プール受付に教室カードを提示し更衣室へ④11:00に指導員が更衣室にお迎いに行きます！  
⑤レッスンスタート ⑥11:40保護者更衣室へお迎え

申込

日程

1/8 (木) ~ 3/27 (金) 毎週 木・金曜日 (祝日・休館日を除く)

【開催時間】 11:00~11:40 (10:30から受付開始、先着6名まで)

料金

初回：無料 2回目以降：1回330円

※初回時に指定の水泳帽子（310円）を購入いただきます

※すでに指定の水泳帽子を購入の方は2回目以降の料金が発生いたします

ご不明な点は総合受付またはお電話にて  
お問い合わせください

TEL : 03-3390-5707

上井草スポーツセンター

# イベント 初めて水なれ！開催日

## 2026年 (1月～3月)

○のついている日が開催日です

・祝日はお休みです

・毎月第3木曜日は休館日となります

### 《1月》

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### 《2月》

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

### 《3月》

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				