

9月ふらっと教室

※急遽休講となる場合がございます。ご了承ください。

お電話又は、ホームページをご確認下さい。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 休講	3 休講	4	5	6
7	8	9	10	11 休館日	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 休講	24	25	26	27
28	29	30				

曜日	教室名	時間	定員	金額(1回分)
火	ロコモ予防体操	9:10~9:55	30名	720円
	ヨガ	15:20~16:10	35名	800円
水	パワーヨガ	19:10~19:55	35名	720円
	静☆ヨガ	20:05~20:50	35名	720円
金	ヨガ	10:30~11:20	35名	800円
第2・4土	ボディメイクエクササイズ	9:15~10:05	30名	800円
	エナジーフィットネス	10:30~11:20	35名	800円
	一番脂肪リ	11:45~12:35	35名	800円
第1・3日	おなかスッキリ	9:15~10:05	35名	800円
	ピラティス	10:30~11:20	35名	800円
	ヨガ	11:45~12:35	35名	800円

開催期間	オンライン・はがき申込(1次募集)	抽選・結果発表	電話申込期間(2次募集)
9月分	8/1(金)~8/17(日)	8/18(月)以降	8/19(火)~