

BEAT AC TOKYOによる

走り方講座

・BEAT ACについて

「スポーツの基礎となる「走る」を通して、将来活躍する子どもを育てていく」ことをコンセプトに、2020年、世田谷を拠点にスタートしたランニングスクール。

「速く正しく走る技術」「コーディネーション能力」「人間力」を高めるカリキュラムで、現在は、都内6スクールと東京・京都の陸上クラブチームに約400名が在籍

～成人向けマラソン教室～

日時:9月15日(月・祝)

①17:15～18:45 ②19:00～20:30

対象:高校生以上

場所:上井草スポーツセンター 2階運動場C面

定員:各回20名(定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。)

料金:1,700円(事前支払い)

申込方法:オンライン

7月28日(月)9:00～8月18日(月)23:59(先着順)



～①かけっこ教室&②マラソン教室～

日時:9月23日(火・祝)

①15:15～16:45 ②17:00～18:30

対象:①小学生 ②高校生以上

場所:上井草スポーツセンター 2階運動場C面

定員:各回20名(定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。)

料金:1,700円(事前支払い)

申込方法:オンライン

7月28日(月)9:00～8月18日(月)23:59(先着順)

お申込みは
こちら

