妙正寺体育館　令和7年 9月～12月定期制フロア教室　日程表

会場:小体育室

曜日	教室名	時間	料金	回数																	
火	美・サルサ	10:05-10:55	¥13,860	全14回	9/9	9/16	祝日	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	休講	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	休館日
	ボディシェイプ中級	11:30-12:20	¥13,860	全14回	¥13,860	¥12,870	9/23	¥11,880	¥10,890	¥9,900	¥8,910	¥7,920	¥6,930	¥5,940	11/18	¥4,950	¥3,960	¥2,970	¥1,980	¥990	12/30
水	骨盤チューニング	09:10-10:00	¥14,850	全15回	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	休講	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24	休館日
					¥14,850	¥13,860	¥12,870	¥11,880	¥10,890	¥9,900	¥8,910	¥7,920	¥6,930	¥5,940		¥4,950	¥3,960	¥2,970	¥1,980	¥990	
	健康法【高】	10:20-11:10	¥6,750	全15回	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24	12/31
					¥6,750	¥6,300	¥5,850	¥5,400	¥4,950	¥4,500	¥4,050	¥3,600	¥3,150	¥2,700		¥2,250	¥1,800	¥1,350	¥900	¥450	
	フラダンス	11:45-12:35	¥13,860	全14回	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12		休講	12/3	12/10	12/17	12/24	
					¥13,860	¥12,870	¥11,880	¥10,890	¥9,900	¥8,910	¥7,920	¥6,930	¥5,940	¥4,950		11/26	¥3,960	¥2,970	¥1,980	¥990	
木	ストロングヨガ&リラックス	11:15-12:05	¥11,880	全12回	9/4	休館日	9/18	9/25	10/2	休館日	10/16	10/23	10/30	11/6	休館日	休講	11/27	12/4	休館日	12/18	12/25
					¥11,880	9/11	¥10,890	¥9,900	¥8,910	10/9	¥7,920	¥6,930	¥5,940	¥4,950	11/13	11/20	¥3,960	¥2,970	12/11	¥1,980	¥990
金	健康法【高】	09:15-10:05	¥7,200	全16回	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	休講	11/28	12/5	12/12	12/19	12/26
					¥7,200	¥6,750	¥6,300	¥5,850	¥5,400	¥4,950	¥4,500	¥4,050	¥3,600	¥3,150	¥2,700		¥2,250	¥1,800	¥1,350	¥900	¥450
	ビューティーエクササイズ（女性限定）	11:40-12:30	¥15,840	全16回	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14		11/28	12/5	12/12	12/19	12/26
	ステップダンスエアロ	19:10-19:55	¥15,840	全16回																	
	ピラティス＆リラクゼーション	20:05-20:50	¥15,840	全16回	¥15,840	¥14,850	¥13,860	¥12,870	¥11,880	¥10,890	¥9,900	¥8,910	¥7,920	¥6,930	¥5,940	11/21	¥4,950	¥3,960	¥2,970	¥1,980	¥990