

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	21:00
B1F	9:15~9:45 オープニング NPO法人 WASEDA CLUB チアリーダー スクールによる パフォーマンス あり!!	10:00~12:00 バドミントン体験 10:00~12:00 車いすバドミントン 10:00~12:00 eスポーツ体験会 (eFootball™) 10:00~12:00 歩行測定	10:00~12:00 歩行測定	10:00~12:00 ゆるプール	13:30~15:30 ポッチャ体験 13:30~15:30 ピックルボール体験 13:30~15:30 eスポーツ体験会 (eFootball™) 13:30~15:30 歩行測定	13:30~15:30 POOL SURVIVAL 13:30~15:30 ブラインドスイム体験	13:30~15:30 歩行測定	13:30~15:30 POOL SURVIVAL 13:30~15:30 ブラインドスイム体験	13:30~15:30 「HADO」eスポーツ	13:30~15:30 「HADO」eスポーツ
1F	メインプール 幼児プール ロビー こども広場 小体育室	10:00~12:00 にんげんタワーバトル 10:00~12:00 ユニスポPARK 10:00~12:00 「HADO」eスポーツ	10:00~12:00 ユニスポPARK 10:00~12:00 「HADO」eスポーツ	10:00~12:00 「HADO」eスポーツ	10:00~12:00 インクルーシブ サッカー教室 10:00~12:00 インクルーシブ サッカー教室	13:30~15:30 にんげんタワーバトル 13:30~15:30 ユニスポPARK 13:30~15:30 「HADO」eスポーツ	13:30~15:30 「HADO」eスポーツ	13:30~15:30 「HADO」eスポーツ	13:30~15:30 インクルーシブ サッカー教室 13:30~15:30 インクルーシブ サッカー教室	13:30~15:30 インクルーシブ サッカー教室
3F	小運動場	10:00~12:00 インクルーシブ サッカー教室	10:00~12:00 インクルーシブ サッカー教室	10:00~12:00 インクルーシブ サッカー教室	10:00~12:00 インクルーシブ サッカー教室	13:30~15:30 インクルーシブ サッカー教室	13:30~15:30 インクルーシブ サッカー教室	13:30~15:30 インクルーシブ サッカー教室	13:30~15:30 インクルーシブ サッカー教室	13:30~15:30 インクルーシブ サッカー教室
飲食ブース 11:00~15:00 ランニング走路一部 キッチンカー販売 2F ふらっと広場 飲食スペース										

CHECK!
 出かける前に持ち物をチェック!
 準備万端でお越しください!

- 運動できる服装
- 室内シューズ (スリッパ貸出不可)
- 飲み物
- タオル

CHECK! POOL
プール
 出かける前に持ち物をチェック!
 準備万端でお越しください!

- 水着
- スイミングキャップ
- 飲み物
- タオル

にんげんタワーバトル
 ninjen tower battle
 10:00~12:00 / 13:30~15:30
 1F ロビー
 定員 100名

プログラム

各プログラム随時参加 当日、直接会場にお越しください。開催時間内に随時ご参加ください。

バドミントン 時間 10:00~12:00 対象 どなたでも 場所 B1F 体育館 定員 60名 子どもからシニアまで生涯スポーツのバドミントンを楽しもう!丁寧の説明します。	車いすバドミントン 時間 10:00~12:00 対象 どなたでも 場所 B1F 体育館 定員 60名 競技用の車いすを器用に操りバドミントンを行います。その俊敏な動きをご体験ください。	ピックルボール 時間 13:30~15:30 対象 どなたでも 場所 B1F 体育館 定員 60名 世界でもっとも成長しているニュースポーツ!ピックルボールを体験しよう!	ポッチャ体験 時間 13:30~15:30 対象 どなたでも 場所 B1F 体育館 定員 100名 人気のパラスポーツ種目ポッチャを楽しもう!
ゆるプール 時間 10:00~12:00 対象 おむつが取れている方 場所 1F メインプール 定員 200名 いろいろなゆるスポーツをプールで体験しよう!	POOL SURVIVAL 時間 13:30~15:30 対象 おむつが取れている方 場所 1F メインプール 定員 160名 プールは泳ぐだけじゃない!サバイバルだってできるんだ!水鉄砲を使って家族や友達同士でLet's Battle!!	ブラインドスイム体験 時間 13:30~15:30 対象 おむつが取れている方 場所 1F メインプール 定員 60名 一切の光を遮断するゴーグルをかけて水泳を体験してみよう。視覚に頼っている日常から抜け出してみよう。	eスポーツ体験会(eFootball™) 時間 10:00~12:00 / 13:30~15:30 対象 どなたでも 場所 B1F ロビー 定員 定員合計100名 サッカーゲームeFootball™を使用してCPU対戦を楽しもう。操作についてもレクチャーします。
ボールプール 時間 9:00~21:00 対象 おむつが取れている方 場所 1F 幼児プール 定員 300名 小さなボールを浮かべたプールで遊ぼう!	にんげんタワーバトル 時間 10:00~12:00 / 13:30~15:30 対象 どなたでも 場所 1F ロビー 定員 100名 チームワークとバランス感覚がカギ!自分たちの姿を積み上げて、高さを競う体験型バトル!一人で仲間とでも参加OK!笑って、盛り上がり、みんなで最高のタワーを作ろう!	「HADO」eスポーツ 時間 10:00~12:00 / 13:30~15:30 対象 どなたでも 場所 1F 小体育室 定員 300名 AR(拡張現実)技術を使い、アニメやゲームの魔法の世界を実現。誰でも簡単にプレイできます。	インクルーシブサッカー教室 時間 10:00~12:00 / 13:30~15:30 午前・午後各30分ごとに実施 計8回 対象 どなたでも 場所 3F 小運動場 定員 定員各回20名 障がいの有無・経験有無・性別・国籍を問わず、どなたでもご参加いただけるサッカー教室を実施いたします。

吉本芸人参戦!!

★9:15~9:45 オープニングに登場!

★10:00~11:00 各ブースにランダムで登場し、皆さんと一緒に参加!

レギュラー: マテンロウ MC:井上マー

ユニスポPARK

時間 10:00~12:00 / 13:30~15:30
 対象 どなたでも
 場所 1F こども広場
 定員 300名
 トランポリン・ブロック遊び・「モルック」など楽しく体を動かせる遊びがいっぱい!子どもから大人まで、どなたでもご参加いただけます。

歩行測定

時間 10:00~12:00 / 13:30~15:30
 対象 どなたでも
 場所 B1F 階段下
 定員 80名
 わずか10m弱の歩行であなたの歩行姿勢を診断いたします。簡単なアドバイス付きのフィードバックシートもプレゼント!!美しい歩き姿で姿勢美人を目指しましょう!