

上井草スポーツセンター
2025年 7月～9月
通年こども プール教室カレンダー

7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													

■ ⇒ 認定会 5・7・10・12・2・3月です。進級してのクラス変更は翌月からです
初めてアヒル・はじめて親子プール・育成は通常の開催日 ■ ⇒ お休み
(ニコニコアヒルははじめて親子プールに名称変更致しました)

4月から認定会
が1ヵ月おきに
になりました

月会費

対象年齢：【幼児・アヒル】3歳～未就学児 【ジュニア・育成】小中学生 【はじめて親子】2歳半～4歳児とその親 2025.4.20作成

	教室名	対象級	時間	7月	8月	9月
月	ジュニア水泳	9～12級	16:55～17:50	2回 2,720円	お休み	3回 4,080円
火	初めてアヒル	なし	15:55～16:50	3回 4,080円		3回 4,080円
	ジュニア水泳	9～12級	16:55～17:50			
水	初めてアヒル	なし	13:55～14:50	3回 4,080円		3回 4,080円
	幼児水泳①	1～5級	14:55～15:50			
	幼児水泳②	1～5級	15:55～16:50			
	ジュニア水泳A	1～7級	15:55～16:50			
	ジュニア水泳B	8～12級	16:55～17:50			
	ジュニア水泳C	個人メドレー 2分45秒以内	18:00～18:55			
	木	幼児水泳①	1～5級			
幼児水泳②		1～5級	15:55～16:50			
ジュニア水泳A		1～7級	15:55～16:50			
ジュニア水泳B		8～12級	16:55～17:50			
ジュニア水泳C		個人メドレー 2分45秒以内	18:00～18:55			
金	幼児水泳①	1～5級	14:55～15:50	3回 4,080円		4回 5,450円
	幼児水泳②	1～5級	15:55～16:50			
	ジュニア水泳A	1～7級	15:55～16:50			
	ジュニア水泳B	8～12級	16:55～17:50			
	ジュニア水泳C	個人メドレー 2分45秒以内	18:00～18:55			
土	幼児水泳①	1～5級	12:55～13:50	2回 2,720円		4回 5,450円
	幼児水泳②	1～5級	13:55～14:50			
	ジュニア水泳A	1～7級	14:55～15:50			
	ジュニア水泳B	8～12級	15:55～16:50			
	ジュニア水泳C	個人メドレー 2分45秒以内	17:00～17:55			

	教室名	時間	月会費
土	はじめて親子プール	10:55～11:50	【2回】2,720円/月 【3回】4,080円/月

■はじめて親子プールについて■ ♪杉並区子育て応援券の使用が可能です
・月ごとに2回か3回コースからお選び下さい。
・応援券の使用限度額は3,000円/月となります。(お釣りは出せません)
差額は現金でのお支払いをお願いいたします。
※子育て応援券利用詳細につきましては杉並区のホームページをご確認ください。

教室名	対象	時間	月会費
育成	個人メドレー2分10秒以内	{月～金} 18:00～18:55 {土} 17:00～17:55	8,380円/月

■育成クラスについて■
開催日(週6回)自由参加できます

※行政使用,設備メンテナンス等により、開催日及び月会費が変更になる場合があります。
※前月20日までに教室カードをお持ちになり総合受付にて月会費をお支払いください。
※社会の動向に応じて急遽休講となる場合があります。
※教室前、教室後に泳がれる方は、1時間入場券の購入が必要となります。

日程表はホーム
ページからも
確認できます

