

上井草スポーツセンター1月特別教室

種目別少人数制

苦手克服水泳教室開催！

少人数で個々の苦手ポイントに絞って練習します

定員 各先着5名

参加費: 1回1,500円(税込み)



☆開催日程☆

| | | |
|----------|-------------|------------|
| 1月14日(火) | 12:55~13:55 | 種目: バタフライ |
| 1月20日(月) | 13:55~14:55 | 種目: 平泳ぎ |
| 1月21日(火) | 12:55~13:55 | 種目: クロール |
| 1月27日(月) | 13:55~14:55 | 種目: 背泳ぎ |
| 1月28日(火) | 12:55~13:55 | 種目: 個人メドレー |

対象

高校生相当以上の方

申込方法

12月27日(金) 13:00よりオンラインにて
申込み開始(先着順・キャンセル待ち有り)

※注意事項

参加にはオンラインでの事前申込みが必要です。

1回制教室の為、各日ごとの申し込みが必要となります。

参加費は当日受付にて納入いただきます。

レッスン前後に自由遊泳を行う場合には別途入場料が必要です。(1時間250円)

◇お問い合わせ◇

TAC杉並区上井草スポーツセンター TEL 03-3390-5707

オンライン申込は
こちらから

