

SPORTS EVENT

SUGINAMI

TAC杉並上井草スポーツセンター / TAC杉並区妙正寺体育館



12月開催イベント

その他施設内
イベント情報はコチラ



	イベント名	対象	施設	会場	時間	料金	定員	スパイク /すね当て	開催日 1	開催日 2	開催日 3	開催日 4	申込 区分
子供向け	幼児・児童のボールゲーム教室 未就学児クラス	4歳~未就学児	上井草	3階 小運動場	15:10 ~15:55	690円	20名	×/-	12/10(火)	12/24(火)	-	-	①
	幼児・児童のボールゲーム教室 小学1~3年生クラス	小学1~3年生		3階 小運動場	16:05 ~16:50	690円	20名	×/-	12/10(火)	12/24(火)	-	-	①
	プレキッズ&マミーサッカー教室 2歳児とその保護者	2歳児と その保護者		3階 小運動場	10:00 ~10:50	570円	15組	×/-	12/4(水)	12/11(水)	12/18(水)	-	②
	プレキッズ&マミーサッカー教室 3・4歳児とその保護者	3・4歳児と その保護者		3階 小運動場	11:00 ~11:50	570円	15組	×/-	12/4(水)	12/11(水)	12/18(水)	-	②
	放課後エンジョイフットボール 低学年クラス	小学1~3年生		3階 小運動場	16:20 ~17:20	570円	30名	×/要	12/5(木)	12/12(木)	-	-	②
	放課後エンジョイフットボール 高学年クラス	小学3~6年生		3階 小運動場	17:30 ~18:45	570円	30名	×/要	12/5(木)	12/12(木)	-	-	②
	年少サッカー教室	年少		3階 小運動場	15:20 ~16:00	800円	15名	×/-	12/5(木)	12/12(木)	-	-	①
	スマイルサッカー教室	障がい児と健常児 の小学生・中学生		3階 小運動場	17:30 ~18:40	690円	30名	×/-	12/26(木)	-	-	-	②
	きらきらサッカー教室	知的に障がいのある 小学1年生~中学3年生		3階 小運動場	9:15 ~10:45	1,150円	20名	×/-	12/22(日)	-	-	-	①
大人向け	レディースエンジョイ フットボール	中学1年生 以上の女性	上井草	2階 運動場	19:20 ~20:50	940円	24名	○/要	12/2(月)	12/9(月)	12/16(月)	12/23(月)	①
	大人のサッカー教室 女性・初心者向けエンジョイミックス	中学1年生以上		2階 運動場	19:20 ~20:50	940円	24名	○/要	12/2(月)	12/9(月)	12/16(月)	12/23(月)	③
	大人のサッカー教室 ~アドバンスクラス~	中学1年生以上		2階 運動場	19:20 ~20:50	940円	40名	○/要	12/4(水)	12/11(水)	12/18(水)	-	③
	大人のサッカー教室 ~初級クラス~	20歳以上		2階 運動場	19:20 ~20:50	940円	24名	○/要	12/6(金)	12/13(金)	12/20(金)	-	③
	大人のサッカー教室 ~中・上級クラス~	20歳以上		2階 運動場	19:20 ~20:50	940円	28名	○/要	12/6(金)	12/13(金)	12/20(金)	-	③
	個サル	20歳以上		3階 小運動場	19:20 ~20:50	940円	20名	×/要	12/7(土)	12/21(土)	-	-	①
	女性・初心者向け個サル	中学1年生以上		3階 小運動場	19:20 ~20:50	940円	20名	×/要	12/1(日)	-	-	-	①
	大人のフットサル教室	20歳以上	妙正寺	B1階 体育館	19:20 ~20:50	940円	20名	×/要	12/3(火)	12/10(火)	12/17(火)	-	③

講師

FC東京コーチ
ほか



申込
方法

【一次募集】施設ホームページ申込みサイトより申込

- ① 先着順 期間 11/22(金)9:00~26日(火)
- ② 先着順(杉並区民優先) 期間 11/22(金)9:00~26日(火)
※区外の方は二次募集より申込可
- ③ 抽選 期間 11/15(金)9:00~21日(木) 26日結果発表

【二次募集】電話・窓口にて先着順

上井草 11/28(木) 10:00~
※定員に達した場合はキャンセル待ちとなります

申込サイト
詳しくは
コチラ▶



問合わせ先 : TAC杉並区上井草スポーツセンター ☎03-3390-5707
TAC杉並区妙正寺体育館 ☎03-3399-4224

指定管理者
TAC・FC東京・MELTEC共同事業体