



# バレーボール教室 11月分イベント



ボールを使ってみんなで楽しく身体を動かそう！専門コーチが、参加者のレベルに合わせたレッスンをおこないます！初心者の人でも楽しめる内容なのでお気軽にどうぞ！

※ 小中学生クラスは**抽選**申込となっております。

## ～家庭婦人クラス～

【日時】

11月7日(木)

17:15～18:45

【対象】

高校1年生以上の女性

定員：30名

【参加費】

おひとり： 1,140円

【申込】

先着申込期間 10月21日(月)  
～10月26日(土)

## ～小中学生クラス～

【日時】

11月14日(木)・11月28日(木)

17:15～18:45

【対象】

小学1年生～中学3年生

定員：35名

【参加費】

おひとり： 850円

【申込】

抽選申込期間 10月15日(火)  
～10月21日(月)

結果発表 10月26日(土)  
10:00～

※当日券売機にてチケットを購入し、直接開催場所にてお渡しください。

【持ち物】

着替え・飲み物・タオル・室内シューズ

【開催場所】

上井草スポーツセンター B1F体育館

オンライン  
申込は  
こちらから



申込

■オンライン申込■ 小中学生クラス 10月15日(火)～10月21日(月)

家庭婦人クラス 10月21日(月)～10月26日(土)

■2次募集■ 10月28日(月)10:00～

電話(03-3390-5707)又は総合受付にて申込

## 【指導担当】

東京グレートベアーズ コーチ

## 【募集詳細】

毎月15日に翌月分イベントの詳細をホームページに掲載します。

## 【キャンセル】

お早目に上井草スポーツセンター (03-3390-5707) まで  
お電話でご連絡ください。

## 【注意事項】

①眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください。

※スポーツ眼鏡は可

②会場入場時に手指・シューズ裏の消毒にご協力ください。

③当日体調が優れない場合は、無理をせず参加の自粛をご検討  
ください。

※体調不良によるキャンセル料金は発生いたしません。

④その他、施設のルールを守ってご参加ください。

## 【個人情報について】

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡の  
他、新型コロナウイルス感染症対策のため、必要に応じて区や保  
健所へ報告する際に利用させていただく可能性がございます。

TAC杉並区上井草スポーツセンター  
TAC・FC東京・MELTEC共同事業体  
TEL:03-3390-5707  
URL:<http://www.suginami-ttm.com>

ホームページは  
こちらから  
ご確認ください♪

