

SPORTS EVENT

SUGINAMI

TAC杉並上井草スポーツセンター / TAC杉並区妙正寺体育館



11月開催イベント

その他施設内
イベント情報はコチラ



	イベント名	対象	施設	会場	時間	料金	定員	スパイク /すね当て	開催日 1	開催日 2	開催日 3	開催日 4	開催日 5	申込 区分
子供 向け	幼児・児童のボールゲーム教室 未就学児クラス	4歳~未就学児	上 井 草	3階 小運動場	15:10 ~15:55	690円	20名	×/-	11/12(火)	11/26(火)	-	-	-	①
	幼児・児童のボールゲーム教室 小学1~3年生クラス	小学1~3年生		3階 小運動場	16:05 ~16:50	690円	20名	×/-	11/12(火)	11/26(火)	-	-	-	①
	プレキッズ&マミーサッカー教室 2歳児とその保護者	2歳児と その保護者		3階 小運動場	10:00 ~10:50	570円	15組	×/-	11/6(水)	11/13(水)	11/20(水)	-	-	②
	プレキッズ&マミーサッカー教室 3・4歳児とその保護者	3・4歳児と その保護者		3階 小運動場	11:00 ~11:50	570円	15組	×/-	11/6(水)	11/13(水)	11/20(水)	-	-	②
	放課後エンジョイフットボール 低学年クラス	小学1~3年生		3階 小運動場	16:20 ~17:20	570円	30名	×/要	11/7(木)	11/14(木)	-	-	-	②
	放課後エンジョイフットボール 高学年クラス	小学3~6年生		3階 小運動場	17:30 ~18:45	570円	30名	×/要	11/7(木)	11/14(木)	-	-	-	②
	年少サッカー教室	年 少		3階 小運動場	15:20 ~16:00	800円	15名	×/-	11/7(木)	11/14(木)	-	-	-	①
	スマイルサッカー教室	障がい児と健全児 の小学生・中学生		3階 小運動場	17:30 ~18:40	690円	30名	×/-	11/28(木)	-	-	-	-	-
大人 向け	レディースエンジョイ フットボール	中学1年生 以上の女性	上 井 草	2階 運動場	19:20 ~20:50	940円	24名	○/要	11/4(月)	11/11(月)	11/18(月)	11/25(月)	-	①
	大人のサッカー教室 女性・初心者向けエンジョイミックス	中学1年生以上		2階 運動場	19:20 ~20:50	940円	24名	○/要	11/4(月)	11/11(月)	11/18(月)	11/25(月)	-	③
	大人のサッカー教室 ~アドバンスクラス~	中学1年生以上		2階 運動場	19:20 ~20:50	940円	40名	○/要	11/6(水)	11/13(水)	11/20(水)	11/27(水)	-	③
	大人のサッカー教室 ~初級クラス~	20歳以上		2階 運動場	19:20 ~20:50	940円	24名	○/要	11/1(金)	11/8(金)	11/15(金)	11/22(金)	11/29(金)	③
	大人のサッカー教室 ~中・上級クラス~	20歳以上		2階 運動場	19:20 ~20:50	940円	28名	○/要	11/1(金)	11/8(金)	11/15(金)	11/22(金)	11/29(金)	③
	個サル	20歳以上		3階 小運動場	19:20 ~20:50	940円	20名	×/要	11/2(土)	11/23(土)	-	-	-	①
	女性・初心者向け 個サル	中学1年生以上		3階 小運動場	19:20 ~20:50	940円	20名	×/要	11/10(日)	-	-	-	-	①
	大人のフットサル教室	20歳以上	妙正寺	B1階 体育館	19:20 ~20:50	940円	20名	×/要	11/5(火)	11/12(火)	11/19(火)	11/26(火)	-	③

講師

FC東京コーチ
ほか



申込
方法

【一次募集】施設ホームページ申込みサイトより申込

- ① 先着順 期間 10/22(火)9:00~26日(土)
- ② 先着順(杉並区民優先) 期間 10/22(火)9:00~26日(土)
※区外の方は二次募集より申込可
- ③ 抽選 期間 10/15(火)9:00~21日(月) 26日結果発表

【二次募集】電話・窓口にて先着順

上井草 10/28(月) 10:00~
※定員に達した場合はキャンセル待ちとなります

申込サイト
詳しくは
コチラ▶



問合わせ先 : TAC杉並区上井草スポーツセンター ☎03-3390-5707
TAC杉並区妙正寺体育館 ☎03-3399-4224

指定管理者
TAC・FC東京・MELTEC 共同事業体