

# ヨ

# ガ

第1回

6月4日 (火)

第2回

6月11日 (火)

第3回

6月18日 (火)

第4回

6月25日 (火)

# 教

# 室



## お申し込み

5月1日(水)~

5月15日(水)

オンライン

または往復ハガキ



時間

火曜日

15:20~16:10

定員

35名 (事前申込)

参加費

800円

持ち物

動きやすい服装  
飲み物

3歳からクラシックバレエを始め数々の公演、コンクールに出演。

スターダンサーズバレエ団jr.c所属後現在は

コンテンポラリーダンスカンパニー東京舞座所属ダンサー。

全米ヨガアライアンスRYT200 取得

PMA加盟団体RPT30 取得

マットピラティス、マシンピラティス、ヨガ、バレエ、

コンテンポラリーダンスそれぞれで得られる効果

お客様が求めるものに寄り添いご指導させていただきます。

講師：米山 楓



TAC杉並区妙正寺体育館

〒167-0033 杉並区清水3-20-12

TEL : 03-3399-4224

URL : <http://suginami-ttm.com>

