

マット、鉄棒、跳び箱など楽しく行います👍

親子で楽しむ体操、スキップを取りながら親子そろって体力をつけましょう👍

5月1日(水) GW特別企画 体操DAY

①親子体操 13:15~14:15 2歳~4歳
定員:20組 料金:保護者1名とお子様1名で800円



②7歳以下幼児体操 14:30~15:30 2歳半~未就学児
定員:20名 料金:800円

③小学生体操 15:45~16:45 1年生~6年生
定員:20名 料金:800円

持ち物:動きやすい服装・飲み物 ※室内シューズ不用

申込方法:オンラインにて先着順

受付期間:4月15日(月)~22日(月)



申込フォーム



TAC杉並区妙正寺体育館
TEL03-3399-4224