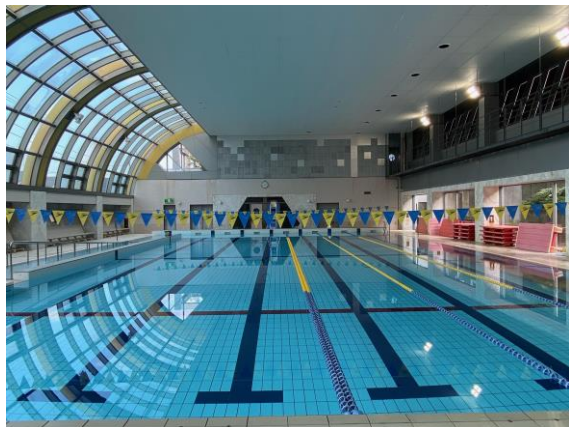




# 杉並区上井草スポーツセンター



## ワンポイント水泳教室

参加費:各1,000円(税込み)

成人向けワンポイント水泳教室を5月2日(木)に開催いたします!

参加費は各1,000円!!

今回は、平泳ぎ・バタフライのワンポイント指導をいたします。

平泳ぎ・バタフライの動きで気になる点がある方は教室に参加して動きをマスターしましょう♪



開催日時 5月2日 **木**

① 9:55~10:55  
(平泳ぎ教室)

② 11:00~12:00  
(バタフライ教室)



対象 高校生相当以上の方 定員 各10名

### 申込方法

4月21日(日)13:00よりオンラインにて  
申込み開始(先着順・キャンセル待ち有り)

◇お問い合わせ◇

TAC杉並区上井草スポーツセンター

TEL 03-3390-5707

【営業時間】

平日・土曜 9:00~22:30

日曜・祝日 9:00~21:00

※注意事項

参加にはオンラインでの事前申込みが必要です。

参加費は当日受付にて納入いただきます。

レッスン前後に自由遊泳を行う場合には別途入場料が必要です。(1時間250円)

オンライン申込はこちらから

