妙正寺体育館　令和6年4月～6月定期制フロア教室　回数割表

2024/4/10現在

曜日	教室名	時間	料金	回数	空き枠	１回目	２回目	３回目	４回目	５回目	６回目	７回目	８回目	９回目	１０回目	１１回目	１２回目	１３回目
火	美・サルサ	10:05-10:55	10,890	全11回	18	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25		
	ボディシェイプ中級	11:30-12:20	10,890	全11回	13	¥10,890	¥9,900	¥8,910	¥7,920	¥6,930	¥5,940	¥4,950	¥3,960	¥2,970	¥1,980	¥990		
水	骨盤チューニング	09:10-10:00	10,890	全11回	31	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26		
						¥10,890	¥9,900	¥8,910	¥7,920	¥6,930	¥5,940	¥4,950	¥3,960	¥2,970	¥1,980	¥990		
	健康法【高】	10:20-11:10	4,950	全11回	満	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26		
						¥4,950	¥4,500	¥4,050	¥3,600	¥3,150	¥2,700	¥2,250	¥1,800	¥1,350	¥900	¥450		
	フラダンス	11:45-12:35	8,910	全9回	17	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/19	6/26				
						¥8,910	¥7,920	¥6,930	¥5,940	¥4,950	¥3,960	¥2,970	¥1,980	¥990				
木	ストロングヨガ&リラックス	11:15-12:05	8,910	全9回	7	4/4	4/18	4/25	5/16	5/23	5/30	6/6	6/20	6/27				
						¥8,910	¥7,920	¥6,930	¥5,940	¥4,950	¥3,960	¥2,970	¥1,980	¥990				
金	健康法【高】	09:15-10:05	5,400	全12回	2	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	
						¥5,400	¥4,950	¥4,500	¥4,050	¥3,600	¥3,150	¥2,700	¥2,250	¥1,800	¥1,350	¥900	¥450	
	ビューティーエクササイズ（女性限定）	11:40-12:30	11,880	全12回	7	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	
	ステップダンスエアロ	19:10-19:55	11,880	全12回	29													
						¥11,880	¥10,890	¥9,900	¥8,910	¥7,920	¥6,930	¥5,940	¥4,950	¥3,960	¥2,970	¥1,980	¥990	
	ピラティス＆リラクゼーション	20:05-20:50	11,880	全12回	25													