

2024年 4～7月定期制プール教室 日程回数割表

2024/4/8 現在

曜日	No	教室名	時間	料金	回数	空き枠	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目	11回目	12回目	13回目	14回目	
月	54	たっぷり燃烧水中運動	10:55～11:45	11,880円	全12回	4名															
	55	膝腰痛予防改善運動	12:55～13:45	11,880円	全12回	1名	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8			
	56	元気の出るアクア	19:55～20:45	11,880円	全12回	満員	¥11,880	¥10,890	¥9,900	¥8,910	¥7,920	¥6,930	¥5,940	¥4,950	¥3,960	¥2,970	¥1,980	¥990			
火	57	アクアシルバー 【高】	9:40～10:30	5,850円	全13回	満員	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9		
	58	アクアビクス(火)	10:40～11:30	12,870円	全13回	満員															
	59	リフレッシュ・ウォーキング(火)	13:55～14:45	12,870円	全13回	3名	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9		
	60	水中運動	18:55～19:45	12,870円	全13回	6名	¥12,870	¥11,880	¥10,890	¥9,900	¥8,910	¥7,920	¥6,930	¥5,940	¥4,950	¥3,960	¥2,970	¥1,980	¥990		
水	61	のんびり水中運動 【高】	9:55～10:45	5,850円	全13回	満員	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10		
	62	アクアビクス(水)	12:55～13:45	12,870円	全13回	満員	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10		
木	63	アクアビクス(木)	13:55～14:45	10,890円	全11回	満員	4/4	4/11	4/25	5/9	5/23	5/30	6/6	6/13	6/27	7/4	7/11				
金	65	リフレッシュ・ウォーキング(金)	9:55～10:45	13,860円	全14回	2名															
	64	脂肪燃烧系アクア(金)	10:05～10:55 *時間が変更になってま す	13,860円	全14回	満員	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	
	66	ちょっと燃烧系水中運動	11:05～11:55 *時間が変更になってま す	13,860円	全14回	7名	¥13,860	¥12,870	¥11,880	¥10,890	¥9,900	¥8,910	¥7,920	¥6,930	¥5,940	¥4,950	¥3,960	¥2,970	¥1,980	¥990	
土	67	はつらつ燃烧系水中運動	10:55～11:45	13,860円	全14回	4名	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	
	68	脂肪燃烧系アクア(土)	11:55～12:45	13,860円	全14回	1名	¥13,860	¥12,870	¥11,880	¥10,890	¥9,900	¥8,910	¥7,920	¥6,930	¥5,940	¥4,950	¥3,960	¥2,970	¥1,980	¥990	

※行政使用や社会情勢等により、回数に変更になる場合があります。