

SUGINAMI SOCCER & FUTSAL SCHOOL EVENT

enjoy

スキルアップ サッカー教室



enjoy



テーマ
『試合トレーニング』

FC東京のコーチ達がゲームの中での的確なコーチングを行い、選手がレベルアップする機会を提供します

テーマ詳細はチラシ裏面に記載

その他施設内
イベント情報はコチラ



4月29日 (月祝)

3~4年生クラス

5~6年生クラス

13:20 - 14:40

TAC杉並上井草スポーツセンター 3階小運動場

メイン
講師

大島 翼

FC東京 普及部コーチ/元プロサッカー選手

対象

小学3~4年生、小学5~6年生

定員

各クラス15名

※先着順

参加費

500円

申込
方法

電話申込
定員を超えた場合にはキャンセル待ちとなります
上井草スポーツセンター
03-3390-5707



イベントについて

詳しくは
コチラ▶



問い合わせ先：TAC杉並上井草スポーツセンター ☎03-3390-5707

指導：FC東京



FC TOKYO

指定管理者
TAC・FC東京・MELTEC共同事業体

スキルアップサッカー教室

テーマ 『試合トレーニング』

FC東京のコーチ達がゲームの中での的確なコーチングを行い、選手がレベルアップする機会を提供します。

FC東京が新たにめざす攻撃的なサッカーの基礎となる「攻守における個人スキルの発揮、素早い切替の習慣化、プレーの連続性」にフォーカスし、技術を実際の試合でも使えるスキルに高めるために仲間や相手がいる状況でのトレーニングや試合を行います。

ウォーミングアップを除いては全て対人形式のトレーニングと試合形式のトレーニングになります。

また試合を通じて普段と異なる仲間とチームになり今までにない刺激や価値観を得ることで、スポーツマンシップ、協調性を身につけることにも繋がります。



■メイン講師：大島 翼 コーチ
(FC東京普及部コーチ/元プロサッカー選手)
筑波大学卒業後、
プロサッカー選手として4つのクラブでプレー。
2013年より指導者へ転向、
主にジュニア期の子どもたちの指導に従事。
海外での指導経験も持つ。

