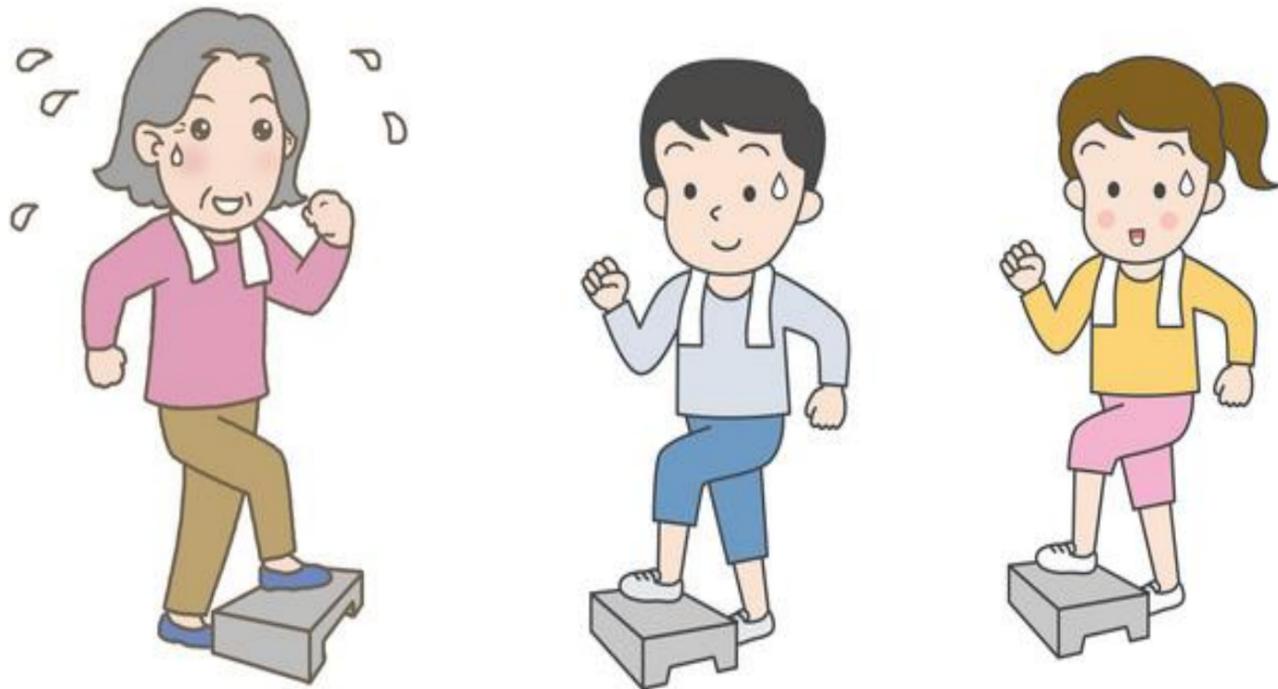


初心者ステップ



**初めてでもすぐリズムに乗れる。
数年前の『K-POP』ミュージックに合わせて
簡単ステップで楽しく脂肪燃焼。**

3月16日(土)11:00~11:30 **小体育館**

3月18日(月)15:15~15:45 **会議室**

持ち物：室内履き、飲み物

定員：30名

参加費：500円

※当日フロントにてお支払下さい

担当：瀬川

お申込み方法 3/1~オンライン申込(定員になり次第受付終了)

参加イベント名をご確認の上でお申込み下さい。

上井草スポーツセンター申込みホームページ

→→→

