

# SPORTS EVENT

## SUGINAMI

TAC杉並上井草スポーツセンター / TAC杉並区妙正寺体育館



# 11月開催イベント

その他施設内  
イベント情報はコチラ



	イベント名	対象	施設	会場	時間	料金	定員	スパイク /すね当て	開催日 1	開催日 2	開催日 3	開催日 4	申込 区分
子供 向け	幼児・児童のボールゲーム教室 未就学児クラス	4歳~未就学児	上 井 草	3階 小運動場	15:10 ~15:55	690円	20名	×/-	11/14(火)	11/28(火)	-	-	①
	幼児・児童のボールゲーム教室 小学1~3年生クラス	小学1~3年生		3階 小運動場	16:05 ~16:50	690円	20名	×/-	11/14(火)	11/28(火)	-	-	①
	プレキッズ&マミーサッカー教室 2歳児とその保護者	2歳児と その保護者		3階 小運動場	10:00 ~10:50	570円	15組	×/-	11/8(水)	11/15(水)	-	-	②
	プレキッズ&マミーサッカー教室 3・4歳児とその保護者	3・4歳児と その保護者		3階 小運動場	11:00 ~11:50	570円	15組	×/-	11/8(水)	11/15(水)	-	-	②
	放課後エンジョイフットボール 低学年クラス	小学1~3年生		3階 小運動場	16:20 ~17:20	570円	30名	×/要	11/2(木)	11/9(木)	-	-	②
	放課後エンジョイフットボール 高学年クラス	小学3~6年生		3階 小運動場	17:30 ~18:45	570円	30名	×/要	11/2(木)	11/9(木)	-	-	②
	スマイルサッカー教室	障がい児と健常児 の小学生		3階 小運動場	17:30 ~18:40	690円	30名	×/-	11/30(木)	-	-	-	②
	年少サッカー教室	年 少		3階 小運動場	15:20 ~16:00	800円	15名	×/-	11/2(木)	11/9(木)	-	-	①
大人 向け	レディースエンジョイ フットボール	中学1年生 以上の女性	上 井 草	2階 運動場	19:20 ~20:50	570円	30名	○/要	11/6(月)	11/13(月)	11/20(月)	11/27(月)	①
	大人のサッカー教室 ~アドバンスクラス~	中学1年生以上		2階 運動場	19:20 ~20:50	570円	30名	○/要	11/8(水)	11/15(水)	11/22(水)	11/29(水)	①
	大人のサッカー教室 ~初級クラス~	20歳以上		2階 運動場	19:20 ~20:50	570円	22名	○/要	11/10(金)	11/17(金)	11/24(金)	-	③
	大人のサッカー教室 ~中・上級クラス~	20歳以上		2階 運動場	19:20 ~20:50	570円	22名	○/要	11/10(金)	11/17(金)	11/24(金)	-	③
	個サル	20歳以上		3階 小運動場	19:20 ~20:50	800円	20名	×/要	11/5(日)	11/26(日)	-	-	①
	女性・初心者向け 個サル	中学1年生以上		3階 小運動場	19:20 ~20:50	800円	20名	×/要	11/11(土)	-	-	-	①
	大人のフットサル教室	20歳以上	妙正寺	B1階 体育館	19:20 ~20:50	800円	20名	×/要	11/7(火)	11/14(火)	11/21(火)	11/28(火)	③

講師

FC東京コーチ



ほか F.C.TOKYO



申込  
方法

【一次募集】施設ホームページ申込みサイトより申込

- ① 先着順 期間 10/22(日)9:00~26日(木)
- ② 先着順(杉並区民優先) 期間 10/22(日)9:00~26日(木)  
※区外の方は二次募集より申込可
- ③ 抽選 期間 10/15(日)9:00~21日(土) 26日結果発表

【二次募集】電話・窓口にて先着順

先着順 期間 10/28(土) 10:00~  
※定員に達した場合はキャンセル待ちとなります

申込サイト  
詳しくは  
コチラ▶



問合わせ先 : TAC杉並区上井草スポーツセンター  
TAC杉並区妙正寺体育館

☎03-3390-5707  
☎03-3399-4224

指定管理者  
TAC・FC東京・MELTEC共同事業体