

# バレーボール教室

## 10月分イベント

ボールを使ってみんなで楽しく身体を動かそう！専門コーチが、参加者のレベルに合わせたレッスンをおこないます！初心者の人でも楽しめる内容なのでお気軽にどうぞ！

### ～家庭婦人クラス～

#### 【日時】

10月5日(木)  
17:15～18:45

#### 【対象】

高校1年生以上の女性  
定員：24名

#### 【参加費】

おひとり： 1,140円

### ～小中学生クラス～

#### 【日時】

10月12日(木)・26日(木)  
17:15～18:45

#### 【対象】

小学1年生～中学3年生  
定員：24名

#### 【参加費】

おひとり： 850円

※当日券売機にてチケットを購入し、直接開催場所にてお渡しください。

#### 【持ち物】

着替え・飲み物・タオル・室内シューズ

#### 【開催場所】

上井草スポーツセンター B1F体育館

オンライン  
申込は  
こちらから

申込

■オンライン申込■ 9月21日(木)～26日(火)

■2次募集■ 9月28日(木)10:00～

①電話にて申込：03-3390-5707

②施設総合受付にて申込



## 【指導担当】

東京グレートベアーズ コーチ

## 【募集詳細】

毎月15日に翌月分イベントの詳細をホームページに掲載します。

## 【キャンセル】

お早目に上井草スポーツセンター (03-3390-5707) まで  
お電話でご連絡ください。

## 【注意事項】

①眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください。

※スポーツ眼鏡は可

②会場入場時に手指・シューズ裏の消毒にご協力ください。

③当日体調が優れない場合は、無理をせず参加の自粛をご検討  
ください。

※体調不良によるキャンセル料金は発生いたしません。

④その他、施設のルールを守ってご参加ください。

## 【個人情報について】

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡の  
他、新型コロナウイルス感染症対策のため、必要に応じて区や保  
健所へ報告する際に利用させていただく可能性がございます。

TAC杉並区上井草スポーツセンター  
TAC・FC東京・MELTEC共同事業体  
TEL:03-3390-5707  
URL:<http://www.suginami-ttm.com>

ホームページは  
こちらから  
ご確認ください♪

