

2023 スポーツの日イベント

スポーツフェスティバル

参加費無料

2023年
10月9日
月・祝オンライン
先着
リコーブラックラムズ東京
ラグビー教室

内容 タグラグビー体験教室

親子タグラグビー体験教室

時間 13:30～14:30

対象 小学1年～2年生とその保護者 定員 20組40名

小学生タグラグビー体験教室

時間 13:30～15:00

対象 小学3年～6年生(保護者も参加可能)

定員 40名

申込方法 オンライン事前申込/
チラシ右下部をご確認ください。オンライン
抽選
元日本代表選手
森田智己さんの水泳レッスン

内容 水泳レッスン

時間 10:00～11:00(小・中学生)

※クロール15m以上泳げる方

13:00～14:00(成人)

※クロール25m以上泳げる

高校生以上の方

定員 小・中学生:30名

成人:20名

申込方法 オンライン事前申込/
チラシ右下部をご確認ください。

もちもの

- ・運動できる服装
- ・室内シューズ ※くつマークのあるものは室内シューズが必要となります。
- ・汗拭きタオル
- ・飲み物

TAC杉並区 上井草スポーツセンター
TEL.03-3390-5707

〒167-0023 杉並区上井草3丁目34番1号

(開館時間) 月～土曜日 9:00～22:30
日曜・祝日 9:00～21:00

※社会情勢により開館時間が変更になる場合があります。

(休館日) 毎月第3木曜日・年末年始

※第3木曜日が休日の場合、翌日金曜日が休館日となります。
※他に施設保守等で臨時休館する場合があります。申込
方法

当日申込

事前申込が必要な水泳レッスン・サッカー教室・サッカー交流会・バルシューレ ボール運動教室・タグラグビー体験会・テニスコートイベント以外のイベントは、当日参加できます。当日、開催時間内に直接会場にお越しください。参加希望人数が多い場合は、整理券の配布を行う場合や、入場を制限させていただく場合がございます。

オンライン事前申込

- ①ホームページまたは下部のQRコードよりアクセス
 - ②希望のイベントを選択
 - ③必要事項を入力し、申込
- ※申込後、予約確認メールが届きます。

抽選期間 9月12日(火)9:00～9月24日(日)23:59まで

先着受付 9月12日(火)9:00～9月30日(土)23:59まで

結果発表 10月2日(月)以降、順次メールにてお知らせ

追加募集

締切後、空きがあるイベントのみ、10月2日(月)10:00～10月7日(土)21:00までの間、TEL(先着順)で追加募集を行います。空き状況と申込詳細は10月2日(月)～ホームページに掲載予定です。当日の空きに関しましては、変動がある為、直接イベント会場でご確認ください。

(注意事項)

- ・参加する方のみお名前でご申し込みください。ご兄弟などで申込の場合はそれぞれ申込が必要です。
- ・区外在住の方で杉並区に在勤・在学・在園の方は自由記入欄に該当する項目を記入ください。
- ・親子のイベントは、自由記入欄に保護者様のお名前と年齢を記入ください。
- ・申込が重複している場合は一方を無効とします。
- ・定員を超えた場合は、杉並区在住・在勤・在学・在園の方を有利に抽選とさせていただきます。
- ・申込完了の返信メールが3日以上返ってこない場合は施設にお問い合わせください。

FC東京 サッカー教室

内容 サッカー教室等

親子クラス

対象 年少～年長とその保護者

定員 40組80名 時間 9:30～10:30

小学生クラス

対象 小学1年～3年生

定員 80名

時間 11:10～12:20

初心者クラス

対象 中学生以上

定員 50名

時間 13:30～14:45

申込方法 オンライン事前申込/
チラシ右下部をご確認ください。

バルシューレ ボール運動教室

ドイツで生まれた運動教室。
基礎運動能力を育てます。

小学生クラス

対象 小学1年～3年生

定員 40名 時間 9:30～10:15

幼児クラス

対象 4歳～年長 ※先着順

定員 40名 時間 10:45～11:30

申込方法 オンライン事前申込/
チラシ右下部をご確認ください。当日
先着順 球速測定会内容 1人5球測定
(ウォームアップで数球投げるのは有り)

時間 10:00～13:00 14:00～17:00

定員 最大6名程度 全体40名程度

対象 全年齢

申込方法 当日、体育館入口にて

オンライン
事前申込は
コチラへ