

(BEAT AC TOKYOコーチ)

荒井 輔 氏

(あらい たすく)

(主な競技歴)

2009.2010 箱根駅伝2年連続出場

2007 関東インカレ1500m優勝

2009 関東インカレ1500m優勝

2010 全日本実業団選手権1500m7位

2012 日本選手権1500m3位

2013 日本選手権1500m6位



かけっこ夏期講習 ～速く正しい走り方～

日時:8月23日(水)・24日(木)

①9:15～10:45

②11:15～12:45

対象:①年中～小学2年生

②小学3年生～6年生

定員:各回15名

参加費:3000円(23日・24日合わせての料金)

申込方法:オンライン

8月8日(火) 9:00～(先着順)

1日目テーマ「走り方の基本とスピードダッシュ」

2日目テーマ「きれいなフォーム・スピード向上」

かけっこ教室&タイム測定会

日時:8月25日(金)

①13:15～14:45

②15:15～16:45

対象:①年中～小学2年生

②小学3年生～6年生

定員:各回20名

参加費:1500円

申込方法:オンライン

8月8日(火) 9:00～(先着順)

1日目テーマ「走り方の基本を学び、走力の向上を目指す」



詳しくはHPまたは受付まで!!