

バレーボール教室



9月分イベント



ボールを使ってみんなで楽しく身体を動かそう！専門コーチが、参加者のレベルに合わせたレッスンをおこないます！初心者の人でも楽しめる内容なのでお気軽にどうぞ！

～家庭婦人クラス～

【日時】

9月28日(木)
17:15～18:45

【対象】

高校1年生以上の女性
定員：30名

【参加費】

おひとり： 1,140円

～小中学生クラス～

【日時】

9月14日(木)
17:15～18:45

【対象】

小学1年生～中学3年生
定員：30名

【参加費】

おひとり： 850円

※当日券売機にてチケットを購入し、直接開催場所にてお渡しください。

【お知らせ】 オンライン申込受付開始時間をAM9:00～の受付とします。

【持ち物】

着替え・飲み物・タオル・室内シューズ

【開催場所】

上井草スポーツセンター B1F体育館

オンライン
申込は
こちらから

申込

■オンライン申込■ 8月21日(月)～26日(土)

■2次募集■ 8月28日(月)10:00～

①電話にて申込：03-3390-5707

②施設総合受付にて申込



【指導担当】

東京グレートベアーズ コーチ

【募集詳細】

毎月15日に翌月分イベントの詳細をホームページに掲載します。

【キャンセル】

お早目に上井草スポーツセンター (03-3390-5707) まで
お電話でご連絡ください。

【注意事項】

①眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください。

※スポーツ眼鏡は可

②会場入場時に手指・シューズ裏の消毒にご協力ください。

③当日体調が優れない場合は、無理をせず参加の自粛をご検討
ください。

※体調不良によるキャンセル料金は発生いたしません。

④その他、施設のルールを守ってご参加ください。

【個人情報について】

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡の
他、新型コロナウイルス感染症対策のため、必要に応じて区や保
健所へ報告する際に利用させていただく可能性がございます。

TAC杉並区上井草スポーツセンター
TAC・FC東京・MELTEC共同事業体
TEL:03-3390-5707
URL:<http://www.suginami-ttm.com>

ホームページは
こちらから
ご確認ください♪

