

2024年 4～7月定期制プール教室 日程表

2月10日 作成

曜日	No	教室名	時間	料金	回数	定員	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮		
月	54	たっぷり燃焼水中運動	10:55～11:45	11,880円	全12回	18名																	
	55	膝腰痛予防改善運動	12:55～13:45	11,880円	全12回	18名		4/8	4/15	4/22	祝日	祝日	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8		
	56	元気の出るアクア	19:55～20:45	11,880円	全12回	8名																	
火	57	アクアシルバー 【高】	9:40～10:30	5,850円	全13回	18名																	
	58	アクアビクス(火)	10:40～11:30	12,870円	全13回	15名		4/9	4/16	4/23	GW休み	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9		
	59	リフレッシュ・ウォーキング(火)	13:55～14:45	12,870円	全13回	18名																	
	60	水中運動	18:55～19:45	12,870円	全13回	15名																	
水	61	のんびり水中運動 【高】	9:55～10:45	5,850円	全13回	16名		4/10	4/17	4/24	GW休み	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10		
	62	アクアビクス(水)	12:55～13:45	12,870円	全13回	18名																	
木	63	アクアビクス(木)	13:55～14:45	10,890円	全11回	18名	4/4	4/11	休館日	4/25	GW休み	5/9	休館日	5/23	5/30	6/6	6/13	休館日	6/27	7/4	7/11		
金	65	リフレッシュ・ウォーキング(金)	9:55～10:45	13,860円	全14回	16名																	
	64	脂肪燃焼系アクア(金) <small>*時間が変更になってます</small>	10:05～10:55	13,860円	全14回	16名	4/5	4/12	4/19	4/26	祝日	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12		
	66	ちょっと燃焼系水中運動 <small>*時間が変更になってます</small>	11:05～11:55	13,860円	全14回	16名																	
土	67	はつらつ燃焼系水中運動	10:55～11:45	13,860円	全14回	15名	4/6	4/13	4/20	4/27	祝日	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13		
	68	脂肪燃焼系アクア(土)	11:55～12:45	13,860円	全14回	15名																	

※行政使用や社会情勢等により、回数に変更になる場合があります。