

TAC杉並区
上井草スポーツセンター&妙正寺体育館



体操祭り



上井草スポーツセンター
3月27日 月曜日

★親子で側転特訓★

対象：未就学児～小学生 ※2名1組20組

内容：親子で側転の特訓をします

時間：15：15～16：15

★親子で逆上がり特訓★

対象：未就学児～小学生 ※2名1組20組

内容：親子で逆上がりの特訓をします

時間：16：30～17：30

★マット運動～回転技に挑戦しよう～★

対象：後転ができる小学生 15名

内容：様々なマット運動に挑戦します

時間：17：45～18：45

妙正寺体育館

3月30日 木曜日

★親子で側転特訓★

対象：未就学児～小学生 ※2名1組20組

内容：親子で側転の特訓をします

時間：15：15～16：15

★親子で逆上がり特訓★

対象：未就学児～小学生 ※2名1組20組

内容：親子で逆上がりの特訓をします

時間：16：30～17：30

★マット運動～回転技に挑戦しよう～★

対象：後転ができる小学生 15名

内容：様々なマット運動に挑戦します

時間：17：45～18：45

持ち物：飲み物・汗拭きタオル ※室内シューズ不要

料金：800円(税込み)

※「保護者1名」「子ども2名」まで参加可能ですが、2名分の料金をいただきます。

参加される子どもの氏名でご応募いただき、保護者名をご記入ください。

申込方法：オンライン申込 ※杉並区内の方優先抽選

3月15日(水)から22日(水)まで受付期間3月23日以降当落発表

問い合わせ：TAC杉並区上井草スポーツセンター：03-3390-5707 TAC杉並区妙正寺体育館：03-3399-4224

