

# バスケットボール 一般使用ご利用の方へ

第2土曜日 19:00～21:00

- ・**ゲーム（実践）練習形式**でご利用いただけますが、初心者の方、中学生以下のお子さまなどがシュート練習などを希望される場合は、スタッフの判断により、**ゲーム（実践）練習形式を中断**させていただくこともございますので、あらかじめご了承ください。
- ・また、**ケガを伴うようなプレーはしないよう、十分にご配慮いただきますようお願いいたします。**

第2土曜日 17:00～19:00 及び 第3日曜日

- ・**シュート練習形式**でご利用いただきます。（下図“コート 使用例”参照）
- ・**ゲーム（実践）形式**での練習を希望の際は、当日の参加状況により可否を判断いたしますので、スタッフにご相談ください。
- ・両サイドのゴールは皆様に調整しご利用ください。
- ・使用後は必ず元にお戻しください。

## コート 使用例（シュート練習形式）

入口側  
一般(高校生以上)

奥側  
中学生以下と  
その保護者

● バスケットゴール