

妙正寺体育館

バスケットボール

※今後の社会状況に応じて中止になる場合がございます。予めご了承ください。

毎月第2土曜日/第3日曜日

🏀 用具は極力ご自身でお持ちください※用具は数に限りがございます

🏀 室内専用シューズを必ずご用意ください

先着 35名

※ 8時30分から整理券を配布

(プレーされる方に対して必要事項記入後に1枚配布。代理は不可)

使用料金 大人200円/2時間(1枠) 子ども(小・中学生)100円/2時間(1枠)

※障がい者手帳をお持ちの方は減額されます

毎月第2土曜日

①17:00-19:00

17:00のチャイムで入場&準備
19:00前に退出

②19:00-21:00

19:00のチャイムで入場&準備
21:00前に退出&退館

※閉館時間は21:00となっております
21:00前に退館をお願いいたします

毎月第3日曜日

①9:00-11:00

9:00のチャイムで入場&準備
11:00前に退出

②11:00-13:00

11:00のチャイムで入場&準備
13:00前に退出

※各時間の終了10分前のチャイムで片付け、モップがけをしてください。
※各時間の利用方法は裏面を参照してください。

適当な引率者のない場合の小・中学生の利用時間は次の通り

中学生 18:30まで

小学4年生以上 4月1日～9月30日 18:30まで

10月1日～3月31日 17:00まで

小学3年生以下 適当な引率者がいなければ利用できません

※適当な引率者 = 16歳以上の方 引率者1人に対し子供3名まで

お問い合わせ 〒167-0033 東京都杉並区清水3-20-12 TEL03-3399-4224

バスケットボール 一般使用ご利用の方へ

第2土曜日 19:00～21:00

- ・**ゲーム（実践）練習形式**でご利用いただけますが、初心者の方、中学生以下のお子さまなどがシュート練習などを希望される場合は、スタッフの判断により、**ゲーム（実践）練習形式を中断**させていただくこともございますので、あらかじめご了承ください。
- ・また、**ケガを伴うようなプレーはしないよう、十分にご配慮いただきますようお願いいたします。**

第2土曜日 17:00～19:00 及び 第3日曜日

- ・**シュート練習形式**でご利用いただけます。（下図“コート 使用例”参照）
- ・**ゲーム（実践）形式**での練習を希望の際は、当日の参加状況により可否を判断いたしますので、スタッフにご相談ください。
- ・両サイドのゴールは皆様で調整ご利用ください。
- ・使用後は必ず元にお戻しください。

コート 使用例（シュート練習形式）

入口側
一般(高校生以上)

奥側
中学生以下と
その保護者

●バスケットゴール