

バレーボール教室

1月分イベント



ボールを使ってみんなで楽しく身体を動かそう！専門コーチが、参加者のレベルに合わせたレッスンをおこないます！初心者の人でも楽しめる内容なのでお気軽にどうぞ！

上井草スポーツセンター

～家庭婦人クラス～

【日時】

1月5日(木) 15:15～16:45

【対象】

高校1年生以上の女性

定員：24名

【参加費】

おひとり：1,140円

～小中学生クラス～

【日時】

1月26日(木) 17:15～18:45

【対象】

小学1年生～中学3年生

定員：24名

【参加費】

おひとり：850円

◆申込方法◆

■オンライン申込■

12月21日(水)0:00～26日(月)23:59

■2次募集■

12月28日(水)10:00～

①電話にて申込：03-3390-5707

②施設総合受付にて申込

妙正寺体育館

～家庭婦人クラス～

【日時】

1月19日(木) 15:15～16:45

【対象】

高校1年生以上の女性

定員：24名

【参加費】

おひとり：1,140円

◆申込方法◆

■オンライン申込■

12月21日(水)0:00～25日(日)23:59

■2次募集■

12月27日(火)10:00～

①電話にて申込：03-3399-4224

②施設総合受付にて申込

【持ち物】

着替え・飲み物・タオル・室内シューズ

※当日券売機にてチケットを購入し、直接開催場所にてお渡しください。

オンライン申込は
こちらから



【指導担当】

東京グレートベアーズ コーチ

【募集詳細】

毎月15日に翌月分イベントの詳細をホームページに掲載します。

【キャンセル】

お早目にお電話でご連絡ください。

上井草スポーツセンター (03-3390-5707)

妙正寺体育館 (03-3399-4224)

【注意事項】

①眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください。

※スポーツ眼鏡は可

②会場入場時に手指・シューズ裏の消毒にご協力ください。

③当日体調が優れない場合は、無理をせず参加の自粛をご検討ください。

※体調不良によるキャンセル料金は発生いたしません。

④その他、施設のルールを守ってご参加ください。

【個人情報について】

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡の他、新型コロナウイルス感染症対策のため、必要に応じて区や保健所へ報告する際に利用させていただく可能性がございます。

TAC杉並区上井草スポーツセンター
TAC杉並区妙正寺体育館
TAC・FC東京・MELTEC共同事業体
URL:<http://www.suginami-ttm.com>

ホームページは
こちらから
ご確認ください♪

