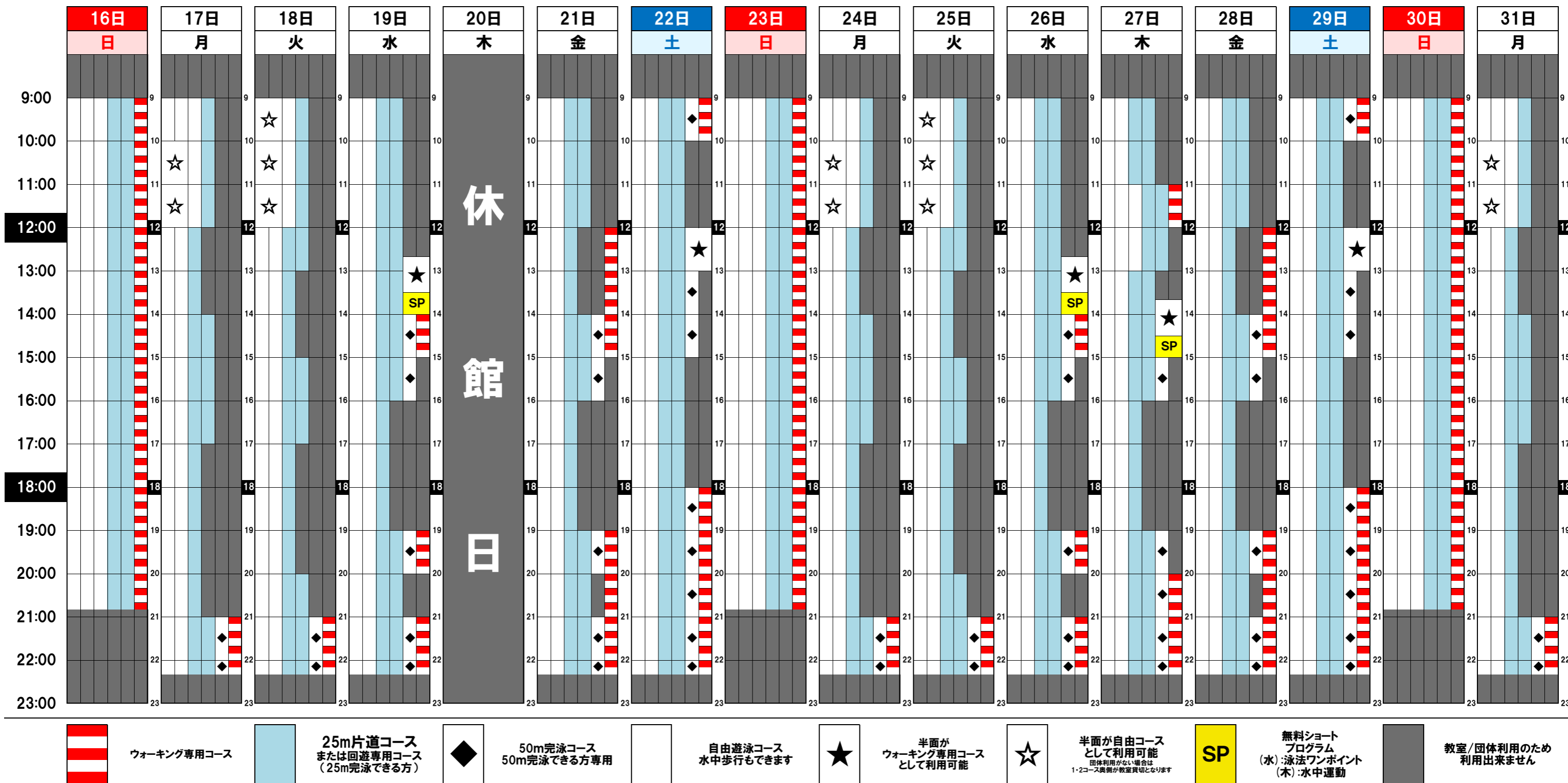


2022年10月16日～31日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください ※月・火曜日は団体貸切コースがあります。状況により、利用コース変更の場合もございます

月曜日・火曜日は団体貸切が優先コースのため、時間帯によりウォーキング専用コースの赤台が設置しておりません。あらかじめご了承ください。

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、混雑時等に入場制限を行う場合がございます。泳がれる際は十分な距離を保ち、不要不急な会話は自粛するようご協力ください。

2022年11月1日～15日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表

	1日 火	2日 水	3日 木【祝】	4日 金	5日 土	6日 日	7日 月	8日 火	9日 水	10日 木	11日 金	12日 土	13日 日	14日 月	15日 火
9:00	☆														
10:00	☆						☆	☆							
11:00	☆						☆	☆							
12:00															
13:00															
14:00															
15:00															
16:00															
17:00															
18:00															
19:00															
20:00															
21:00															
22:00															
23:00															

 ウォーキング専用コース	 25m片道コース または回遊専用コース (25m完泳できる方)	 50m完泳コース 50m完泳できる方専用	 自由遊泳コース 水中歩行もできます	 半面が ウォーキング専用コース として利用可能	 半面が自由コース として利用可能 <small>団体利用がない場合は 1・2コース奥側が教室貸切となります</small>	 SP 無料ショート プログラム (水): 泳法フンポイント (木): 水中運動	 教室/団体利用のため 利用出来ません
---	---	---	--	---	---	---	---

※利用コースは変更になる場合がございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください

※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください ※月・火曜日は団体貸切コースがあります。 ※状況により、利用コース変更の場合もございます

◆お知らせ◆ 11月14日【月】から21日【日】までの7日間は、プールを休場させていただきます。

●水抜き清掃・工事・設備メンテナンスのため、プールを休場させていただきます。あらかじめご了承ください。なお、休館日を除く他の施設は営業をしております。