

# 2023年 4月～6月 通年こども プール教室カレンダー

4月から  
教室時間等が  
変わります

■ ⇒ 認定会 (初めてアヒル・ニコニコひよこアクア・育成は通常の開催日)    ■ ⇒ お休み

2023.3.2作成

| 4月 |    |    |    |    |    |    | 5月 |    |    |    |    |    |    | 6月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    |    |    | 1  |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |
| 30 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

## 月会費

対象年齢：【幼児・アヒル】3歳～未就学児    【ジュニア・育成】小中学生    【ニコニコひよこ】2歳半～4歳児とその親

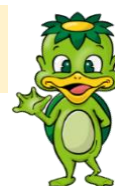
|         | 教室名               | 対象級               | 時間          | 4月        | 5月        | 6月        |
|---------|-------------------|-------------------|-------------|-----------|-----------|-----------|
| 月       | ジュニア水泳            | 9～12級             | 16:55～17:50 | 3回 4,080円 | 4回 5,450円 | 4回 5,450円 |
| 火       | ジュニア水泳            | 9～12級             | 16:55～17:50 | 3回 4,080円 | 4回 5,450円 | 4回 5,450円 |
| 水       | 初めてアヒル            | なし                | 13:55～14:50 | 4回 5,450円 | 4回 5,450円 | 4回 5,450円 |
|         | 幼児水泳①             | 1～5級              | 14:55～15:50 |           |           |           |
|         | 幼児水泳②             | 1～5級              | 15:55～16:50 |           |           |           |
|         | ジュニア水泳A           | 1～7級              | 15:55～16:50 |           |           |           |
|         | ジュニア水泳B           | 8～12級             | 16:55～17:50 |           |           |           |
| ジュニア水泳C | 個人メドレー<br>2分45秒以内 | 18:00～18:55       |             |           |           |           |
| 木       | 幼児水泳①             | 1～5級              | 14:55～15:50 | 3回 4,080円 | 2回 2,720円 | 4回 5,450円 |
|         | 幼児水泳②             | 1～5級              | 15:55～16:50 |           |           |           |
|         | ジュニア水泳A           | 1～7級              | 15:55～16:50 |           |           |           |
|         | ジュニア水泳B           | 8～12級             | 16:55～17:50 |           |           |           |
|         | ジュニア水泳C           | 個人メドレー<br>2分45秒以内 | 18:00～18:55 |           |           |           |
| 金       | 幼児水泳①             | 1～5級              | 14:55～15:50 | 4回 5,450円 | 3回 4,080円 | 5回 6,810円 |
|         | 幼児水泳②             | 1～5級              | 15:55～16:50 |           |           |           |
|         | ジュニア水泳A           | 1～7級              | 15:55～16:50 |           |           |           |
|         | ジュニア水泳B           | 8～12級             | 16:55～17:50 |           |           |           |
|         | ジュニア水泳C           | 個人メドレー<br>2分45秒以内 | 18:00～18:55 |           |           |           |
| 土       | 幼児水泳①             | 1～5級              | 12:55～13:50 | 3回 4,080円 | 3回 4,080円 | 4回 5,450円 |
|         | 幼児水泳②             | 1～5級              | 13:55～14:50 |           |           |           |
|         | ジュニア水泳A           | 1～7級              | 14:55～15:50 |           |           |           |
|         | ジュニア水泳B           | 8～12級             | 15:55～16:50 |           |           |           |
|         | ジュニア水泳C           | 個人メドレー<br>2分45秒以内 | 17:00～17:55 |           |           |           |

| 教室名           | 時間          | 月会費                          |
|---------------|-------------|------------------------------|
| 土 ♪ニコニコひよこアクア | 10:55～11:50 | 【2回】2,720円/月<br>【3回】4,080円/月 |

■ニコニコひよこアクアについて ■ ♪杉並区子育て応援券の使用が可能です  
 ・月ごとに2回か3回コースからお選び下さい。  
 ・応援券の使用限度額は3,000円/月となります。(2回の場合2,500円迄使用可)  
 差額は現金でのお支払いをお願いします。  
 ※子育て応援券利用詳細につきましては杉並区のホームページをご確認ください。

| 教室名 | 対象            | 時間                                   | 月会費      |
|-----|---------------|--------------------------------------|----------|
| 育成  | 個人メドレー2分10秒以内 | {月～金} 18:00～18:55<br>{土} 17:00～17:55 | 8,380円/月 |

■育成クラスについて■  
開催日(週6回)自由参加できます



日程表は  
こちらからも  
確認できます



※行政使用,設備メンテナンス等により、開催日及び月会費が変更になる場合があります。  
 ※前月末日までに教室カードをお持ちになり総合受付にてお支払いください。  
 ※社会の動向に応じて急遽休講となる場合があります。  
 ※教室前、教室後に泳がれる方は、1時間入場券の購入が必要となります。

教室初回時に【入場カード】と【教室カード】と【認定会ノート】を総合受付にて配布いたします。

## 【入場カード】

プール更衣室の入退場をする際に必要です。

カードを忘れた場合、確認に時間がかかる場合がございますので、忘れずにお持ちください。

更衣室の入退場時はプールフロントスタッフへご提示ください。

## 【教室カード】

各種手続きの際に必要です。お手続きの際は忘れずにお持ちください。

お手続きの期日を過ぎた場合は、原則受付いたしません。

## 【認定会ノート】

毎月最終週の認定会の際に必要です。自身でお名前を記入し、認定会の際は忘れずにお持ちください。

プール場内にて回収し、認定会の結果を担当指導員が記入します。教室終了後手渡して返却いたします。

## ■ 遅刻・欠席

遅刻：プールフロントスタッフに声をかけてから練習場所に向かってください。練習場所が分からない場合はスタッフへお声掛けください。

欠席：教室開始前にお休みの連絡を頂ければ、一般利用無料券をお渡しいたします。

欠席分のプール一般利用無料券は、2時間無料で入場できる券となります。

大人2時間券+こども2時間券 各1枚

※育成クラスを除く

※お休みする場合は振替はございません。

(注1) 事前に欠席連絡をいただいた場合のみ無料券を発行いたします。

(注2) 無料券は、引き換え当日のみ使用できます。無料券引き換えは欠席日の翌日から欠席日の属する月を含む3ヶ月以内となります。

(注3) 無料券の引き換えは、総合受付で行います。ご利用する当日に必ず教室カードをお持ちいただき、欠席日をお申し出ください。

(注4) 無料券ご利用の際には「プールご利用案内」をご覧ください。

## ■ 月会費

月会費は前納制です。毎月末日までに、翌月分の月会費を総合受付にてお支払いください。

(例)6月分の月会費は5月末までに支払い。

## ■ 変更

曜日や時間を変更される場合は、原則変更希望月の前月末日までに変更届を総合受付にご提出いただき、変更先の翌月分の月会費をお支払いください。※変更先の教室に空きがある場合のみ変更可。(進級による変更の場合を除く)

(例)9月から変更希望の場合、8月末までに手続き。9月分の月会費を支払い、9月から変更先の教室に参加となる。

## ■ 休会

ご自身の都合などで教室を1ヶ月休まれる場合は、原則休会希望月の前月末日までに休会届を総合受付にご提出いただき、復帰月の月会費をお支払いください。※通常、休講月を除き、3ヶ月以上の休会はできません。

(例)9月休会希望の場合、8月末までに手続き。10月分の月会費を支払い、9月分の月会費は免除。

## ■ 退会

教室を退会される場合は、原則退会を希望する月の月末までに退会届を総合受付にご提出ください。

また、退会月までに月会費未納分がある場合は未納額をお支払いください。

(例)5月末で退会希望の場合、5月末までに手続き。

## ◆ 上井草スポーツセンター

〒167-0023 杉並区上井草3-34-1

TEL : 03-3390-5707

指定管理者：TAC・FC東京・MELTEC 共同事業体

最新情報はホームページにて随時更新しています！  
右記QRコードからアクセスできます。

【上井草スポーツセンターHP】

<https://www.suginami-ttm.com/>

